

A photograph of a parking lot at sunset. The sky is a warm, golden-orange color. Several cars are parked in the lot, and several streetlights are visible, some of which are illuminated. The overall scene is dimly lit, with the primary light source being the setting sun.

**KLC Bladet**

**Februar 2023**

Velkommen til beboerbladet for Knud Lavard Centret.

Bladet udkommer d. 1. i hver måned og bliver lagt i beboeres postkasser. Alle er meget velkommen med bidrag til bladet, ligesom vi også gerne modtager både ris og ros. Er der nogen der har en god idé til en aktivitet, arrangement eller øvrige tiltag er disse også meget velkomne.

Eventuelt idéer og indlæg til KLC- bladet sendes til administrativ medarbejder Ulla Jensen enten på mail ubj@ringsted.dk, eller lægges i den hvide postkasse ved kontoret ved Blok A.



### **KLC-bladet**

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mailadresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i postkassen ved kontoret ud for blok A

Jeg \_\_\_\_\_ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Min mailadresse er \_\_\_\_\_

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok A

## Nyt fra Centerleder

Februar 2023



♪ ♪ *I sne står urt og busk i skjul, det er så koldt derude*

Så kom vi igennem januar, som har været både lang, våd og kold - Sneen lader vente på sig. Vi glæder os over, at husets aktiviteter igen er kommet i gang, sangeftermiddage, bankospil og busture er igen oplevelser, som vi alle glædes over.

Det er dejligt, at slutte januar med at de danske herre endnu engang fik den flotte verdensmester pokal med hjem – jeg håber, at også I har nydt at se dem spille håndbold.

Med ønsket om en dejlig og indholdsrig februar til alle



## Bruger- og pårørenderådets side

På Knud Lavard Centret har vi et bruger- pårørenderåd som mødes 4 gange om året og ellers efter behov.

Rådet består af repræsentanter for beboere og pårørende samt centerleder og en medarbejder repræsentant, som vælges på årsmødet én gang om året.

### Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra bruger- og pårørenderådet kan læses her i KLC-bladet.

Rådet består af:



**Elin Jedig** Pårørende A

elin.jedig@hotmail.com

**Anne Leonhard Olsen** Pårørende A

anneleonhard@live.dk

**Kurt Hansen** Pårørende A

kurtsishest@gmail.com

**Susanne Petersen** Pårørende B

sus.petersen@mail.dk

**Linda Nielsen** pårørende Blok C

linda.merethe.nielsen@hotmail.com

**Jeanette** Pårørende Blok C

jikp@outlook.dk

**Kirsten Olsen** beboer blok B st.

**Ulla Bøgeskov Jensen**, Adm. medarb. KLC

ubj@ringsted.dk

**Marie Jørgensen**, Centerleder KLC

anmjo@ringsted.dk

Næste møde i pårørenderådet er:

**6 Februar 2023 kl 16.00-17.30**

## MÆRKEDAGE



Vi ønsker tillykke til

| Dato        | Navn                 | afd. | År |
|-------------|----------------------|------|----|
| 3. februar  | Aase Hømark Andersen | C st | 76 |
| 10. februar | Kirsten Højneg Olsen | B st | 74 |
| 22. februar | Henrik Månsson       | A st | 53 |
| 26. februar | Tove Ingrid Nielsen  | C 1  | 85 |
| 28. februar | Helge Jørgen Hansen  | A st | 88 |



Vi har sagt farvel til

Karen Margrethe Haargaard

Kirsten Hansen



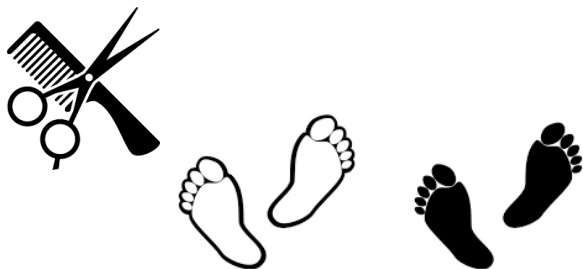
## Praktiske oplysninger

### FRISØR og FODTERAPEUT

På Knud Lavard Centret kommer der flere forskellige frisører og fodterapeuter, der er frit valg for borgeren, hvem de ønsker at bruge.

Spørg evt. jeres kontaktperson, for nærmere info.

På opslagstavlen ved kontoret findes forskellige opslag med telefon nr.



### BESTILLING AF GÆSTEMAD

Der er mulighed for at bestille gæstemad fra centralkøkkenet. Maden skal bestilles 2 dage før hos personalet, og der udfyldes en seddel med borgerens underskrift, og beløbet bliver opkrævet sammen med borgerens øvrige ydelser.

**Dette gælder dog ikke på de midlertidige Pladser.**

**PRIS: Frokost      kr. 72,-**  
**Aftensmad    kr. 72,-**



### Telefonnr. Knud Lavard Centret

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| <b>Blok A st.</b>           | <b>5762 8322</b> |
| <b>Teamleder</b>            |                  |
| <b>Gitte Thelin</b>         | <b>5762 8310</b> |
| <b>Blok A 1.</b>            |                  |
| <b>Midlertidige pladser</b> | <b>5762 8335</b> |
| <b>Marie Jørgensen</b>      | <b>5762 8312</b> |
| <b>Blok B st.</b>           | <b>5762 8342</b> |
| <b>Teamleder</b>            |                  |
| <b>Sandra Kildegaard</b>    | <b>5762 8311</b> |
| <b>Blok B 1.</b>            | <b>5762 8352</b> |
| <b>Teamleder</b>            |                  |
| <b>Sandra Kildegaard</b>    | <b>5762 8311</b> |
| <b>Blok C st.</b>           | <b>5762 8362</b> |
| <b>Teamleder</b>            |                  |
| <b>Pernille Vintermark</b>  | <b>5762 8315</b> |
| <b>Blok C 1.</b>            | <b>5762 8372</b> |
| <b>Teamleder</b>            |                  |
| <b>Pernille Vintermark</b>  | <b>5762 8315</b> |
| <b>Centerleder</b>          |                  |
| <b>Marie Jørgensen</b>      | <b>57628312</b>  |
| <b>Administration</b>       |                  |
| <b>Julie Koch</b>           | <b>5762 8301</b> |
| <b>Ulla Jensen</b>          | <b>5762 8358</b> |



Så er det tid til gudstjeneste.

Det foregår i afdeling A st **D. 1 februar kl. 10.50**

Præst er Lone Uldall Jørgensen

PS. Kom gerne i god tid, så vi er klar til når præsten kommer.



I B st blev der afholdt en skøn nytårsaften.

Der blev hygget, spist dejligt mad og sunget sange.

Alle blev pyntet med nytårshat. En rigtig skøn aften.





Dagen efter nytårsaftnen var alle lidt flade, der blev hygget med film og chips.

Skønt, sådan dagen derpå!

Dette var også i B st der blev hygget.



C 1 har haft besøg af en lille nyfødt dreng som skal hedde Nilas.

Emmi og Ruth var meget glade for, at de kunne komme til at sidde lidt med ham.

Han var dog lidt utilfreds, var sulten og træt, da Emmi sad med ham, men Emmi syntes han var sød alligevel.

Ruth var meget glad for at sidde med ham, hun syntes han var en dejlig dreng.



I C st har June haft en skøn fødselsdag. Der blev hygget med gave, sang og kage.

I B st har de haft gymnastik, hvor der også blev tid til boldspil.

Dem der deltog havde en skøn tid og håber at det kan blive gentaget igen.



Vi har her på vores administrationskontoret været så heldige, at der er kommet en elev, som hedder Julie.

Hun er hos os 2 dage om ugen (torsdag og fredag) og de andre dage er hun i sundhed og træning.

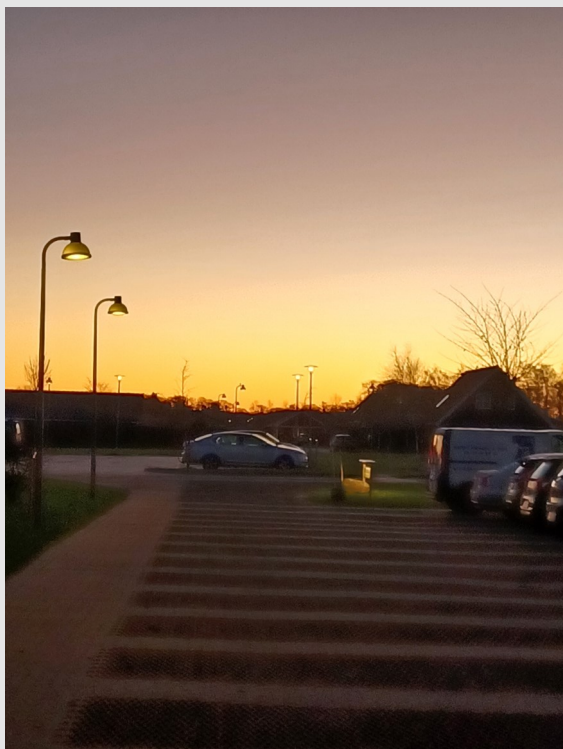
Julie har lavet et lille skriv om sig selv, som I kan læse nedenfor.

Vi håber I vil tage godt imod hende:)

Mit navn er Julie Lauritzen og jeg er ny administrativ kontorelev på KLC. Privat bor jeg i Ringsted sammen med min kæreste og arbejder i weekenderne i Ringsted Outlet.

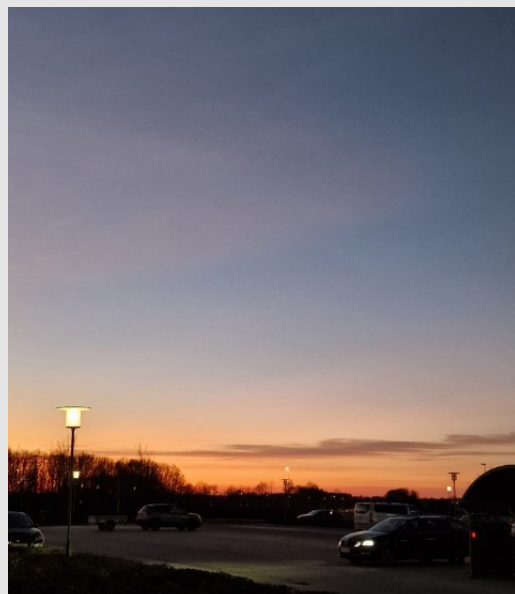
Dette er sidste stop på min uddannelse inden jeg bliver færdig med min kontoruddannelse til august 2023, jeg har tidligere i mit forløb både været i Indkøb og Vej- og Ejendomscentret i Ringsted Kommune.





Lidt billeder  
fra en kold  
morgen og en  
kold aften.

Lidt sne har vi  
da også fået  
her i vinter:)



## Aktivitetskalender Februar 2023

|       |                  |             |  |
|-------|------------------|-------------|--|
| Uge 5 | Onsdag d 1 feb   | 10.50—11.30 | Gudstjeneste i A st ved sognepræst Lone Uldall Jørgensen |
|       | Torsdag d 2 feb  | 14.30—16.00 | Bankospil C 1 ved Ældresagen                             |
|       | Fredag d 3 feb   |             |  |
|       |                  |             |  |
| Uge 6 | Mandag d 6 feb   | 14.30—16.00 | Sangcafé C st ved Ældre Sagen                            |
|       |                  | 10.00—11.30 | Børnehaven Åkanden kommer i B st og B 1                  |
|       | Tirsdag d 7 feb  |             |  |
|       | Onsdag d 8 feb   |             |  |
|       | Torsdag d 9 feb  | 14.30—16.00 | Bankospil A ved Ældre Sagen                              |
|       | Fredag d 10 feb  |             |  |
|       |                  |             |  |
| Uge 7 | Mandag d 13 feb  | 14.30—16.00 | Sangcafé A ved Ældre Sagen                               |
|       | Tirsdag d 14 feb |             |  |
|       | Onsdag d 15 feb  |             |  |
|       | Torsdag d 16 feb | 14.30—16.00 | Bankospil B st ved Ældre Sagen                           |
|       | Fredag d 17 feb  |             |  |
|       |                  |             |  |
| Uge 8 | Mandag d 20 feb  | 14.30—16.00 | Sangcafé C 1 ved Ældre Sage                              |
|       | Tirsdag d 21 feb |             |  |
|       | Onsdag d 22 feb  |             |  |
|       | Torsdag d 23 feb | 14.30—16.00 | Bankospil B 1 ved Ældre Sagen                            |
|       | Fredag d 24 feb  |             |  |
|       |                  |             |  |
| Uge 9 | Mandag d 27 feb  | 14.30—16.00 | Sangcafé B ved Ældre Sagen                               |
|       | Tirsdag d 28 feb |             |  |
|       |                  |             |  |
|       |                  |             |  |

*Tilmelding til Café eftermiddage foregår i afdelingerne.*

*Det er gratis for beboerne.*

*Pårørende 50 kr.*

*OBS: Der drikkes kaffe mm i afdelingerne inden / efter arrangementet*

## Torsdagsudflugter

| Dato    | Chauffør | Hjælper  | Afd. |
|---------|----------|----------|------|
| 2. feb  | Hans     | Ingelise | B    |
| 9. feb  | Keld     | Merete   | B    |
| 16. feb | Helge    | Jytte    | C    |
| 23. feb | Søren    | Ingelise | A    |
|         |          |          |      |



Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. **10-12**

Så der er mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

## Menuplan Februar 2023

| Dato    | Hovedret  | Biret                       |
|---------|---|-----------------------------|
| 1/2-23  | Paneret nakkekotelet, champignonsovs, kartofler, broccoli                     | Rismelsvælling, kanelsukker |
| 2/2-23  | Kalkunfrikadeller med krydderurter, stuvet hvidkål, kartofler m. persilledrys | Gulerodscremesuppe, flutes  |
| 3/2-23  | Gule ærter, kold kogt kam, kartofler, grov sennep                             | Makronmuffins               |
| 4/2-23  | Hawaiigryde (kylling), løse ris, ristet kokos, ærter                          | Skovbægrød, sødmælk         |
| 5/2-23  | Husarsteg (nakke), skysauce, kartofler, blomkål, tyttebærkompot               | Ananasfromage, flødeskum    |
| 6/2-23  | Krebinetter, stu. persillerod/pastinak/gulerod, kartofler                     | Jordbærsuppe, tvebakker     |
| 7/2-23  | Gratineret pastaret m/ oksekød og gulerodder                                  | Blommegrød, sødmælk         |
| 8/2-23  | Jacobs fiskefrikadeller, ravigottesovs, kartofler, broccoli                   | Kærnemælkssuppe m/ rosiner  |
| 9/2-23  | Kogt kylling, peberrodsovs, bønner, kartofler                                 | Høsekødssuppe               |
| 10/2-23 | Koteletter i fad, tomat/champignon, skysovs, løse ris                         | Alliancegrød, sødmælk       |
| 11/2-23 | Kødboller, italiensk tomatsovs, kartofler, ærter                              | Brownies, creme fraiche     |
| 12/2-23 | Frikadeau, skysovs, kartofler, blomkål m/ persilledrys                        | Romfromage m/ flødeskum     |
| 13/2-23 | Farserede porrer, skysovs, kartofler, gulerodsråkost                          | Aspargessuppe, flutes       |
| 14/2-23 | Flødekalkvegullasch, kartoffelmos, drueagurk                                  | Rødgrød, sødmælk            |
| 15/2-23 | Laksegratineret fisk, tomat/hollandaisesovs, kartofler, broccoli              | Risengrød m/ kanelsukker    |
| 16/2-23 | Høsefrikassé, kartofler   | Chokobudding, flødeskum     |
| 17/2-23 | Brændende kærlighed, rødbeder   | Hybensuppe m/ flødeskum     |
| 18/2-23 | Hakkebøf med løg, flødesovs, kartofler, blomkål                               | Pærer med råcreme           |
| 19/2-23 | Glaseret skinke, gratineret bearnaiskartofler, bønner                         | Muldvarpeskud               |
| 20/2-23 | Wienerfars, skysovs, kartofler, gulerodder                                    | Kartoffelsuppe m/ bacon     |
| 21/2-23 | Kotelet i fad m/ karrykål, kartofler  | Rabarbergrød, mælk          |
| 22/2-23 | Pandestegt frankfurter, varm kartoffelsalat, ærter                            | Squashmuffins, ostecreme    |
| 23/2-23 | Fisk dampet, sennepsovs, kartofler, hk, æg/rødbeder                           | Tomatsuppe med urter        |
| 24/2-23 | Champignonpate, Jacobs paprikasovs, kartofler, broccoli/spidskålssalat        | Henkogt abrikoser, creme    |
| 25/2-23 | Hvidkålsrouletter, skysovs, kartofler, blomkålsblanding                       | Blommegrød, sødmælk         |
| 26/2-23 | Bankekød, flødesauce, kartoffelmos, karotter                                  | Ymerfromage, saftsovs       |
| 27/2-23 | Kartoffelæggekage med skinke, grov sennep, rugbrød                            | Øllebrød, flødeskum         |
| 28/2-23 | Bøf lindstrøm, skysovs, kartofler, hj.lavet agurkesalat                       | Mannavælling m/ kanelsukker |