

KLC Bladet



Maj 2023

Velkommen til beboerbladet for Knud Lavard Centret.

Bladet udkommer d. 1. i hver måned og bliver lagt i beboeres postkasser. Alle er meget velkommen med bidrag til bladet, ligesom vi også gerne modtager både ris og ros. Er der nogen der har en god idé til en aktivitet, arrangement eller øvrige tiltag er disse også meget velkomne.

Eventuelt idéer og indlæg til KLC- bladet sendes til administrativ medarbejder Ulla Jensen enten på mail ubj@ringsted.dk, eller lægges i den hvide postkasse ved kontoret ved Blok A.



KLC-bladet

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mailadresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i postkassen ved kontoret ud for blok A

Jeg _____ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Min mailadresse er _____

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok A

Nyt fra Centerleder

Maj 2023



♪ ♪ *Kom Maj du søde milde, gør skoven atter grøn*

Dagene bliver nu for alvor længere og lysere. Bøgen er flere steder sprunget ud, og snart følger alle de andre smukke træer, buske og blomster.

Vi har i en periode ikke fået pudset vinduer indendørs på KLC, da der har været en misforståelse. Det har vi nu fået rodet bod på, vinduespudseren er nu i fuld sving i mange boliger.

Den nye ældremad har vi haft glæde af i den sidste tid. Vi skal evaluere maden først i juni, og det er muligt, at komme med oplevelser med maden. I kan aflevere jeres oplevelser til mig eller på administrationskontoret.

Social og Sundhedscentret sætter gang i en stor tilfredshedsundersøgelse blandt beboere på byens plejecentre. Alle beboere der ønsker at deltage, vil sidst i maj blive interviewet.

Bruger-pårørenderådet holder Årsmøde d. 15. maj kl. 16.00 i aktivitetslokalet – jeg håber, at se rigtig mange beboere og deres pårørende.

Det er fortsat en stor fornøjelse for os alle, at så mange frivillige har lyst til at bruge lidt tid på forskellige aktiviteter på afdelingerne – det skaber stor glæde og fornøjelse for alle, både beboere og medarbejdere – TAK til jer for jeres uvurderlige indsats.

Med ønsket om en rigtig dejlig forårsmåned til alle.



Bruger- og pårønderådets side

På Knud Lavard Centret har vi et bruger- pårønderåd som mødes 4 gange om året og ellers efter behov.

Rådet består af repræsentanter for beboere og pårørende samt centerleder og en medarbejder repræsentant, som vælges på årsmødet én gang om året.

Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra bruger- og pårønderådet kan læses her i KLC-bladet.

Rådet består af:



Elin Jedig Pårørende A

elin.jedig@hotmail.com

Anne Leonhard Olsen Pårørende A

anneleonhard@live.dk

Kurt Hansen Pårørende A

kurtsishest@gmail.com

Susanne Petersen Pårørende B

sus.petersen@mail.dk

Linda Nielsen pårørende Blok C

linda.merethe.nielsen@hotmail.com

Jeanette Pårørende Blok C

jikp@outlook.dk

Kirsten Olsen beboer blok B st.

Ulla Bøgeskov Jensen, Adm. medarb. KLC

ubj@ringsted.dk

Marie Jørgensen, Centerleder KLC

anmjo@ringsted.dk

Næste møde i pårønderådet er:

Årsmøde d. 15/5-23 16.00-18.00

MÆRKEDAGE

Vi ønsker tillykke til

Dato	Navn	afd.	År
4. maj	Poul Nielsen	C 1	89
7. maj	Mogens Desvig-Jensen	A st	88
14. maj	Inger Jytte Larsen	C st	89
14. maj	Ejler Jørgen Olsen	C st	87
18. maj	Karla Julie Jørgensen	B 1	90
27. maj	Inger Jedig Hansen	A st	86
28. maj	Harly Frede Dahl Olsen	A st	76
28. maj	Helle Villum Andersen	C 1	67



Vi har sagt farvel til

Gerda Gurli Mortensen

Karla Julie Jørgensen



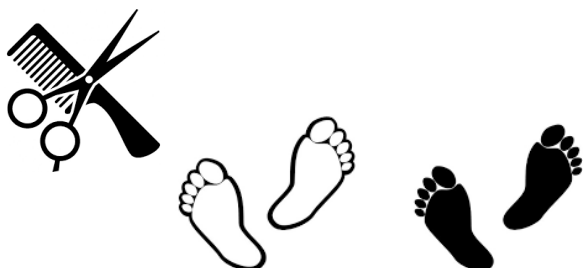
Praktiske oplysninger

FRISØR og FODTERAPEUT

På Knud Lavard Centret kommer der flere forskellige frisører og fodterapeuter, der er frit valg for borgeren, hvem de ønsker at bruge.

Spørg evt. jeres kontaktperson, for nærmere info.

På opslagstavlen ved kontoret findes forskellige opslag med telefon nr.



BESTILLING AF GÆSTEMAD

Der er mulighed for at bestille gæstemad fra centralkøkkenet. Maden skal bestilles 2 dage før hos personalet, og der udfyldes en seddel med borgerens underskrift, og beløbet bliver opkrævet sammen med borgerens øvrige ydelser.

Dette gælder dog ikke på de midlertidige Pladser.

PRIS: Frokost kr. 72,-
Aftensmad kr. 72,-



Telefonnr. Knud Lavard Centret

Blok A st. Teamleder Gitte Thelin	5762 8322 5762 8310
Blok A 1. Midlertidige pladser Marie Jørgensen	5762 8335 5762 8312
Blok B st. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8342 5762 8311
Blok B 1. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8352 5762 8311
Blok C st. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8362 5762 8315
Blok C 1. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8372 5762 8315
Centerleder Marie Jørgensen	57628312
Administration Julie Koch Ulla Jensen	5762 8301 5762 8358

Mandag d. 15. maj kl. 16.00 i aktivitetslokalet

Dagsorden:

Årets gang i Bruger-pårørenderådet 2022-2023

Valg til Bruger- pårørende rådet – 1 pårørende er på valg, og der mangler be-
boerrepræsentanter

Eventuelt



Vel mødt



Lige før påske fik vi besøg af 2 fra Lions Club.

De havde nogle meget smukke påskebuketter med til alle afdelingerne her på Knud Lavard Centret.

De blev delt ud og alle har nydt godt af dem hele påsken.

Knud Lavard Centret siger mange tak for alle de smukke buketter til Lions Club.



I C st blev de fine blomster fra Lions Club sat i vaser og nydt ude på bordene.





Caféettermiddag

Onsdag d. 31 maj kl. 15.00—16.00 kommer

Louise og Peter

Louise og Peter har været her før. Louise spiller meget smukt på sin violin og Peter spiller på klaver og fortæller lidt om hvad der bliver spillet. Peter har også nogle anekdoter som han fortæller ind imellem musikken.

Kom derfor gerne til en dejlig eftermiddag.

Pårørende er også meget velkommen.

Det koster 50,00 kr for pårørende at deltage. (trækkes hos beboeren her på KLC)

Der drikkes kaffe/ te mm enten inden eller efter arrangementet i afdelingerne.

Husk der er tilmelding i afdelingerne.



Bent fra B st har været ude i gårdhaven og nyde den skønne forårs sol.

Bent syntes det var rigtig skønt.



Elsbeth fra B st var også ude i det gode vejr.

Her blev der plukket påskeliljer sammen med personale.

Dejligt, at man nu kan begynde at komme lidt ud i solskinsvejr.

C st havde pyntet rigtig fint op til årets påskefrokost.

Den blev nydt og alle var i godt humør.





Flotte fuglehuse fra Nytteindsatsen

Vi har været så heldige at få 4 håndmalede fuglehuse fra Nytteindsatsen.

Nytteindsatsen er et kommunalt tilbud, og er en del af Ringsted Kommunes samlede beskæftigelsestilbud til ledige borgere.

Nytteindsatsen udfører en lang række forskellige samfundsnyttige opgaver. På KLC er vi så heldige at have etableret et samarbejde med Nytteindsatsen om forskellige udendørs opgaver.

De kommer og hjælper os med at få vasket vores havemøbler af, plante vores krukke til og meget andet.

Vi glæder os til det fremtidige samarbejde med Nytteindsatsen, et samarbejde til glæde for husets beboere



På C 1 og A 1 var de så heldige, at der kom en forbi fra Hjerterforeningen med kage. Den blev nydt til kaffen.

C1 og A 1 siger mange tak for kage til Hjerteforeningen.



Referat fra Bruger- pårørenderådsmøde d. 17 april 2023

Orientering fra plejecenterlederen

Økonomi

Der forventes med mindre underskud på regnskabet fra 2022 – underskuddet vil videreføres til 2023. Der er stadig fokus på økonomisk mådehold, og det vurderes fortsat hvordan vi bruger vores penge, så vi får mest muligt for dem, men samtidig sikrer kvalitet i driften.

Plejhjemslæger

Ringsted Kommune er i dialog med byens praktiserende læger om mulighed for plejhjemslæger på plejecentrene i Ringsted. Så snart der er nyt, orienteres Bruger pårørenderådet.

Netværk

Netværket på KLC er ikke godt. I forbindelse med at personalet skal anvende tablets og telefoner til deres daglige dokumentation, vil netværket blive styrket. De næste 6-8 uger vil der derfor være besøg af elektrikere i alle afdelinger. Et bedre netværk vil også komme beboere og pårørende til gavn.

Lions

Lions har opfordret KLC til at sende en ansøgning til aktiviteter. På tegnbrættet er en 60 'er fest og cirkus – men andre forslag er også velkomne, Bruger- pårørenderådet opfordres til at sende gode ideer til Marie hurtigst muligt

Orientering om resultater af det kommunale tilsyn 2022

Anbefalingerne blev drøftet, og der var en længere dialog om det at arbejde rehabiliterende på et plejehjem. På tværs af plejehjemmene pågår i øjeblikket en drøftelse af netop det – og hvor udgangspunktet for at arbejde med rehabilitering skal tage udgangspunkt i ”et oplevet værdigt ældreliv på et plejecenter”.

Brugerparørenderådet havde et ønske om at udviklingspunktet, der omhandler de fysiske rammer, også drøftes på det kommende afdelingsmøde i Boligforeningen i juni. Alle beboere vil blive inviteret til mødet. Flere af Bruger- pårørenderådets medlemmer tilkendegav, at de ville deltage i mødet, og blandt bringe netop de fysiske rammer op, herunder behov for istandsættelse af fællesarealer.

Orientering af nye vedtægter

Der blev orienteret om de nye vedtægter, og der var et spørgsmål fra Bruger- pårørenderådet;

Er de reviderede vedtægter været til høring i Ældrerådet og godkendt af det politiske udvalg? Det kunne Marie ikke umiddelbart svare på, men vil undersøge det, og vende tilbage med svar

Herefter blev der drøftet, hvad der kan menes med, at rådets opgaver er ”eksponering og profilering af plejecenteret og dialog om relevante begivenheder for plejecenterets brugere”.

Der var et ønske om, at der bliver reklameret mere for Bruger- pårørenderådet ude i afdelingerne, eventuelt med opslag eller pjecer, der ligger tilgængeligt.

Pjecen om Bruger- pårørenderådet lægges allerede i velkomstmappen som nye beboere får, når de flytter ind.

Administrationen vil sørge for at der ”lægges” reklame i afdelingerne.

Der var et ønske om, at Vedtægter for Bruger- pårørenderådet lægges på hjemmesiden – det vil blive gjort hurtigst muligt.

Planlægning af årsmødet i maj

Årsmødet er planlagt d. 15. maj kl. 16-18, og der vil blive annonceret for årsmødet både i KLC bladet og der blive sendt mail til alle pårørende.

Dagsordenen til årsmødet blev aftalt;

Årets gang i Bruger- pårørenderådet

Valg af medlemmer – der er et medlem på valg i år.

Eventuelt.

KLC Bladet

Flere medlemmer af Bruger- pårørenderådet gav udtryk for at synes godt om KLC bladet, og særligt at der i bladet er så meget billeddokumentation af hverdagens gang på KLC.

Der blev fremstillet et ønske om, at KLC bladet skulle være mere målrettet de pårørende med forskellige information om f.eks. mulighed for vederlagsfri fysioterapi, tilskud til fodterapeuter, flextrafik, kontaktpersonsordningen etc.

Bruger- pårørenderådet blev enige om, at det måske ikke er i KLC bladet sådanne informationer skal stå, men at der er brug for mere information til pårørende, men i et andet fora.

Det blev besluttet, at der på næste møde drøftes punktet ” Information til og kommunikation med pårørende”.

Der blev fremstillet et ønske om, at der er beboere med i redaktionen af KLC bladet. Marie fortalte, at der ikke er mange, der har ressourcer hertil. Bruger- pårørenderådet er dog enige i at det er en god ide, så hvis nogle beboere kunne have lyst til det, skal de blot rettet henvendelse til Ulla

Referater

Der blev fremstillet et ønske om at referaterne fra Bruger- pårørenderåds møderne er beslutningsreferater. Da tidligere referater ikke lever op at være et beslutningsreferat, og der blev givet eksempler i det forrige referat. Der var en længere drøftelse af, hvad et beslutningsreferat består af, herunder ytrede et af medlemmerne fra Bruger- pårørenderådet, at man i et beslutningsreferat skelner mellem orienteringspunkter, hvor der ikke træffes beslutninger og punkter hvor der træffes beslutninger.

Det blev besluttet, at der på næste møde drøftes ”Hvad er et beslutningsreferat”. Marie og Ulla sender sammen med indkaldelsen et forslag til forståelse af beslutningsreferat.

Der blev fremstillet et ønske om at referaterne fra møderne lægges på hjemmesiden – det drøfter Marie med Ulla og vender tilbage.

Aktiviteter planlagt af Bruger- pårønderrådet

Det er tidligere besluttet, at Bruger- pårønderrådet giver penge til et ekstra musikarrangement i Cafe Ingeborg – det er nu booket.

Herudover planlægges en aktivitetsdag til sommer med udendørsaktiviteter, som også kunne interessere de mandlige beboere på plejehjemmet. Den dag er flere frivillige fra ældresagen ved at arrangere.

Eventuelt

Brugertilfredshedsundersøgelse

Sidst i maj gennemføres Social og Sundhedscenterets brugertilfredshedsundersøgelse. Alle beboere spørges om de vil deltage i et interview af deres oplevelse af tilfredshed med at bo på KLC.

Den nye ældremad

De nye tiltag med ældremaden på kommunens plejecentre skal evalueres 1. juni – i den forbindelse har Marie brug for også Bruger- pårønderrådets tilbagemelding om oplevelsen af den nye ældre mad. Tilbagemeldingen sendes på mail til Marie inden 1. juni.

Udvidelse af mødetid til Bruger- pårøndermøder

Der er et ønske om at udvide møderne med ½ time. Det aftales at møderne fremover planlægges fra kl. 16.00-18.00

Information



Ringsted
Kommune

Gennemførelse af tilfredshedsundersøgelse

Kære beboer, pårørende og medarbejder

Social- og Sundhedscenter i Ringsted Kommune gennemfører i løbet af 2023 en undersøgelse af tilfredsheden hos beboere, borgere og brugere i de forskellige tilbud.

Formålet med undersøgelsen er at blive klogere på borgernes oplevelser og vurderinger af kvaliteten af de indsatser eller tilbud, de modtager fra Ringsted Kommune.

Undersøgelsen skal bruges til, at Social- og Sundhedscenter kan arbejde videre med at forbedre indsatser og tilbud til borgerne i Ringsted Kommune.

Undersøgelsen gennemføres hos jer tirsdag, onsdag og torsdag i uge 21.

Her vil der komme interviewere fra Sekretariatet i Social- og Sundhedscenter ud og gennemføre interview med de beboere, der ønsker at deltage.

I skal som medarbejdere spørge alle beboere inden interviewdagen, om de ønsker at deltage i undersøgelsen. En tovholder (leder/medarbejder) vil på interviewdagen informere interviewere om, hvilke beboere, der har sagt ja til at deltage i undersøgelsen. Interviewer vil herefter foretage interview med beboeren et relevant sted, fx hos beboeren.

Det tager ca. 10-30 minutter for beboerne at deltage i interviewet. Beboernes svar vil blive brugt anonymt i en afrapportering.

Har I spørgsmål til undersøgelsen, kan I kontakte teamleder Sandra Kildegaard

på telefon 5762 8311

Venlig hilsen

Kvalitetsorganisationen
Social- og Sundhedscenter,
Ringsted Kommune



Onsdag d 26 april
havde vi et skønt
besøg af Stine og
Martin.

Der blev sunget
sange fra Bakkens
hvile, sange fr det
danske melodi
grand prix og for-
talt lidt anekdoter.

Der blev både gri-
net og klappet.

En rigtig skøn ef-
termiddag.





I alle afdelinger er de fine blomster fra Lions Club blevet nydt i påsken.

Elsbeth fra B st var ude og plukke en lille fin Margueritte.

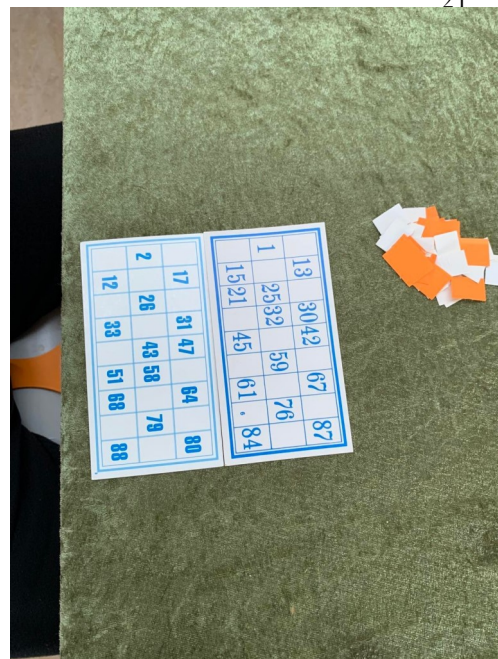




C 1 har igen spillet bankospil.

Denne gang har vi modtaget billeder af de fine præmier.

Det ser hyggeligt ud når der spilles og der er dyb koncentration.



Aktivitetskalender Maj 2023

Uge 18	Mandag d. 1. maj	14.30-16.00	Sangcafé C st ved ældre Sagen
	Tirsdag d. 2. maj		
	Onsdag d. 3. maj	10.50-11.30	Gudstjeneste i aktivitetslokalet. HUSK kom gerne i godt tid, så vi er klar til præsten kommer
	Torsdag d. 4. maj	14.30-16.00	Bankospil B st ved Ældre Sagen
	Fredag d. 5. maj		St. Bededag
Uge 19	Mandag d. 8. maj	14.30-16.00	Sangcafé A st og A 1 ved Ældre Sagen. Det foregår i A st
	Tirsdag d. 9. maj		
	Onsdag d. 10. maj		
	Torsdag d. 11. maj	14.30-16.00	Bankospil C 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 12. maj		
Uge 20	Mandag d. 15. maj	14.30-16.00	Sangcafé C 1 ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 16. maj		
	Onsdag d. 17. maj		
	Torsdag d. 18. maj		Kristi himmelfartsdag
	Fredag d. 19. maj		
Uge 21	Mandag d. 22. maj	14.30-16.00	Sangcafé B ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 23. maj		
	Onsdag d. 24. maj		
	Torsdag d. 25. maj	14.30-16.00	Bankospil B 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 26. maj		
Uge 22	Mandag d. 29. maj		2. Pinsedag
	Tirsdag d. 30. maj		
	Onsdag d. 31. maj	15.00-1600	Caféeftermiddag med Louise og Peter. HUSK tilmelding i den afdeling hvor man bor

Tilmelding til Café eftermiddage foregår i afdelingerne.

Det er gratis for beboerne.

Pårørende 50 kr.

OBS: Der drikkes kaffe mm i afdelingerne inden / efter arrangementet

Torsdagsudflugter

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
4. maj	Keld	Ingelise	C
11. maj	Helge	Merete	B
25. maj	Sørenn	Jytte	A



Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. **10-12**

Så der er mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

Menuplan Maj 2023

Man 01-05	Stegt kalvelever m. løg, skysovs, kartofler, hj. Lavet agurkesalat.	
Tirs 02-05	Meuniere stegt fisk, pimentsauce, kartofler, blomkål	
Ons 03-05	Frikadeller, stuvet spidskål, kartofler	
Tors 04-05	Kylling orange, løse ris	
Fred 05-05	Forloren hare, vildtsovs, rødkål, kartofler	
Lør 06-05	Kold røget skinke, fransk kartoffelsalat, grov sennep	Romfromage m/flødeskum
Søn 07-05	Braiseret svinekæber, vildtsovs, kartofler, broccoli	Rabarbertærte, creme fraiche
Man 08-05	Enebærgryde, rørt kartoffel	
Tirs 09-05	Thai kylling, løse ris	
Ons 10-05	Jacobs fiskefrikadeller, dildsauce, kartofler, broccoli	
Tors 11-05	Kødboller, italiensk tomatsovs, stegte kartofler m. rosmarin	
Fred 12-05	Hamburgerryg, flødekartofler, grov sennep, gulerødder	
Lør 13-05	Indianerhachis, kartoffelmos, drueagurk	Stikkelsbærgrød, sødmælk
Søn 14-05	Kogt kalv, sur-sød sovs, kartofler, bønner	Chokolademousse, flødeskum
Man 15-05	Sesamkyllingelår, Jacobs paprikasovs, kartofler, hj. Lavet agurkesalat	
Tirs 16-05	Forloren and, vildtsovs, kartofler, bagte gulerødder m. honning/nødder	
Ons 17-05	Svensk pølseret, purløg, ærter	
Tors 18-05	Hakkebøf, blødeløg, skysovs, kartofler, rødbeder	
Fre 19-05	Fisk dampet, citronsauce, kartofler, broccoli	
Lør 20-05	Spr. Kam, grønærter, kartofler	Jordbærgrød, sødmælk
Søn 21-05	Bbq. Spoleben, små bagte kartofler, coleslaw, persillesmør	Cookies
Man 22-05	Koteletter i fad, løse ris	
Tirs 23-05	Kødrand, muskatsauce, kartofler, broccoli	
Ons 24-05	Kalkunfrikadeller, caperssauce, kartofler, gulerodsråkost	
Tors 25-05	Biksemad, kold bearnaisesauce, rødbeder	
Fre 26-05	Hawaiigryde (kylling), løse ris, ristet kokos, ærter	
Lør 27-05	Karbonader, champignonsovs, bønner, kartofler	Baileymousse, flødeskum
Søn 28-05	Krydret nakkesteg, urtecreme, stegte kartofler, bagte tomater	Koldskål, kammerjunkere
Man 29-05	Stegte frankfurter, kold kartoffelsalat, agurkesalat	
Tirs 30-05	Flødekalvegullash, kartofler, ærter	
Ons 31-05	Paneret kotelet, skysauce, kartofler, stegte svampe/rød peberfrugt	