

KLC Bladet



April 2023

Velkommen til beboerbladet for Knud Lavard Centret.

Bladet udkommer d. 1. i hver måned og bliver lagt i beboeres postkasser. Alle er meget velkommen med bidrag til bladet, ligesom vi også gerne modtager både ris og ros. Er der nogen der har en god idé til en aktivitet, arrangement eller øvrige tiltag er disse også meget velkomne.

Eventuelt idéer og indlæg til KLC- bladet sendes til administrativ medarbejder Ulla Jensen enten på mail ubj@ringsted.dk, eller lægges i den hvide postkasse ved kontoret ved Blok A.



KLC-bladet

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mailadresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i postkassen ved kontoret ud for blok A

Jeg _____ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Min mailadresse er _____

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok A

Nyt fra Centerleder

April 2023

Nyt fra centerleder april 2023

GOD PÅSKE



🎵 🎵 *Sangen om sol og syrener, Våren i eksplosion*

Påskens står for døren – frokosten er nydt i hinandens selskab med dejlig mad.

Flere steder titter påskepynten frem, og minder os om tidligere gode oplevelser med at trille påskeæg, sende gækkebreve og give påskeæg til børn, børnebørn og måske oldebørn. Måske er vi endda så heldige selv at få et påskeæg.

Marts måned har på alle måder været lang og mørk, vi har igen været hårdt ramt af corona på KLC. Heldigvis har forløbene været milde, vaccinerne virker stadig.

Medarbejderne har også i den sidste måned været ramt af sygdom – vi har gjort alt, hvad vi har kunnet for at få vikarer, og få dagene til at hænge sammen.

Men nu kommer lyset, dagene bliver længere og vi håber, at vi ser frem mod et dejligt forår.



Bruger- og pårønderådets side

På Knud Lavard Centret har vi et bruger- pårønderåd som mødes 4 gange om året og ellers efter behov.

Rådet består af repræsentanter for beboere og pårørende samt centerleder og en medarbejder repræsentant, som vælges på årsmødet én gang om året.

Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra bruger- og pårønderådet kan læses her i KLC-bladet.

Rådet består af:



Elin Jedig Pårørende A

elin.jedig@hotmail.com

Anne Leonhard Olsen Pårørende A

anneleonhard@live.dk

Kurt Hansen Pårørende A

kurtsishest@gmail.com

Carina Pårørende A st

carinaodahl@hotmail.com

Susanne Petersen Pårørende B

sus.petersen@mail.dk

Linda Nielsen pårørende Blok C

linda.merethe.nielsen@hotmail.com

Jeanette Hansen Pårørende Blok C

jikp@outlook.dk

Ulla Bøgeskov Jensen, Adm. medarb. KLC

ubj@ringsted.dk

Marie Jørgensen, Centerleder KLC

anmjo@ringsted.dk

Næste møde i pårønderådet er:

17. april 2023 kl 16.00-17.30

MÆRKEDAGE

Vi ønsker tillykke til

Dato	Navn	afd.	År
8. april	Gitte Anette Hansen	A st	56
10. april	Valdemar Pedersen	A st	89
10. april	Grethe Jensen	B 1	94
16. april	Hanne Grethe Hansen	C st	80
19. april	Birthe Hansigne Henriksen	B 1	92
28. april	Helle Sonja Hjort	B 1	75
29. april	Svend Dalsø Petersen	C 1	68



Vi har sagt farvel til

Anni Bachmann

Tove Christensen

Erling Kildal Mogensen

Tove Ingrid Nielsen

Jørgen Teil Madsen

Esther Gurli Pedersen



Praktiske oplysninger

FRISØR og FODTERAPEUT

På Knud Lavard Centret kommer der flere forskellige frisører og fodterapeuter, der er frit valg for borgeren, hvem de ønsker at bruge.

Spørg evt. jeres kontaktperson, for nærmere info.

På opslagstavlen ved kontoret findes forskellige opslag med telefon nr.



BESTILLING AF GÆSTEMAD

Der er mulighed for at bestille gæstemad fra centralkøkkenet. Maden skal bestilles 2 dage før hos personalet, og der udfyldes en seddel med borgerens underskrift, og beløbet bliver opkrævet sammen med borgerens øvrige ydelser.

Dette gælder dog ikke på de midlertidige Pladser.

PRIS: Frokost kr. 81,-
Aftensmad kr. 81,-



Telefonnr. Knud Lavard Centret

Blok A st. Teamleder Gitte Thelin	5762 8322 5762 8310
Blok A 1. Midlertidige pladser Marie Jørgensen	5762 8335 5762 8312
Blok B st. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8342 5762 8311
Blok B 1. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8352 5762 8311
Blok C st. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8362 5762 8315
Blok C 1. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8372 5762 8315
Centerleder Marie Jørgensen	57628312
Administration Julie Koch Ulla Jensen	5762 8301 5762 8358



Så kommer der underholdning igen og denne gang er det

Stine og Martin

Stine og Martin har været her før, og de synger gerne nogle af de sange som vi alle kender og laver et lille show for os.

De kommer d. 26. april kl. 15.00-16.00 i Caféen.

Kom gerne i god tid.

Der er tilmelding hos personalet i den afdeling hvor man bor.

Pårørende er meget velkommen til at deltage, det koster 50kr.

(Det er beboeren som bliver opkrævet, når der har været pårørende med)

Der serveres kaffe mm. i afdelingerne enten før eller efter underholdningen.



På C 1 har de en aften hygget sig med at spille bankospil.

Der var fin deltagelse og det krævede også koncentration at være med.

Det var en hyggelig aften.



En dag hvor der både var regn, sne og koldt skyndte C st. sig ud da solen tittede lidt frem.

Her nyder Kurt og Elly et lille solstrejf.



C st. har modtaget nedenstående brev, som Sofie meget gerne ville have kom i KLC-Bladet.

Så det gør vi gerne.

1000 tak for de meget fine ord Sofie



Hej Knud Lavard Centrets personale

Det har været en god tid for min farmor Aase.

Jeg fik, som hendes barnebarn god tid, til at sige farvel til min farmor og fortælle hende, at vi har haft mange gode besøg.

Personalet var der til det sidste for min farmor og I har været søde til at hjælpe min farmor. Det var både når hun skulle op af lænestolen og også til at spørge min farmor om skulle have hjælp til andet? I var rigtig gode til at give kram til min farmor.

Personalet har også været gode til at fortælle min farmor, at hun var meget velkommen hos Sofie, som er hendes barnebarn.

1000 tak fordi I har passet så godt på min farmor og jeg håber, at I fik sagt pænt farvel til min farmor?

Stor tak fra Sofie Amalie Andersen (Aases barnebarn)



I C st. har de øvet sig i at danse.
Der blev både grinet og hygget.



Så blev det igen tid til at spille bankospil på C 1. Det ser hyggeligt ud!





På C 1 er der blevet afholdt en skøn påskefrokost.

Der var rigtig skøn mad og meget hyggeligt selskab.

Personalet og beboerne fik rigtig ønsket hinanden god påske.



Aktivitetskalender April 2023

Uge 14	Man 3. april	10.00-11.30	Besøg af Børnehaven Åkanden i B 1 og C 1
		14.30-16.00	Sangcafé C st ved Ældre Sagen
	Tirsdag d.4. april		
	Onsdag d. 5. april	10.50-11.30	Gudstjeneste ved Præst Lone Uldall Jørgensen
	Torsdag d, 6. april		Skærtorsdag
	Fredag d. 7. april		Langfredag
Uge 15	Mandag d. 10. april		2. påskedag
	Tirsdag d. 11. april	14.30-16.00	Sangcafé A st + A 1 ved Ældre Sagen
	Onsdag d. 12. april		
	Torsdag d. 13. april	14.30-16.00	Bankospil i B st ved Ældre Sagen
	Fredag d. 14. april		
Uge 16	Mandag d. 17. april	10.00-11.30	Besøg af Børnehaven Åkanden i C st og B st
		14.30-16.00	Sangcafé C 1 ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 18. april		
	Onsdag d. 19. april		
	Torsdag d. 20 april	14.30-16.00	Bankospil B 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 21. april		
Uge 17	Mandag d. 24. april	14.30-16.00	Sangcafé B ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 25. april		
	Onsdag d. 26. april	14.50-16.00	Caféeftermiddag med Stine og Martin Ældre Sagen kommer og hjælper til
	Torsdag d. 27. april	14.30-16.00	Bankospil i A st + A 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 28. april		

Tilmelding til Café eftermiddage foregår i afdelingerne.

Det er gratis for beboerne.

Pårørende 50 kr.

OBS: Der drikkes kaffe mm i afdelingerne inden / efter arrangementet

Torsdagsudflugter

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
13. april	Helge	Ingerlise	C
20. april	Søren	Merete	A
27. april	Hans	Jytte	B



Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. **10-12**

Så der er mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.



B st. har afholdt en skøn påskefrokost.

De fik hjælp af frivillige fra Ældresagen, både til at dække og pynte bordet. Tak for det!

Tak til de pårørende som også deltog i hyggen.

På A 1 blev der også tid til at afholde påskefrokost.

Jytte og Lis fra Ældresagen kom og hjalp til at med pynte op og dække bord samt være med ved maden.

Tak for hjælpen til jer!





Vi vil gerne fra både ledelsen og Administrationens side
Ønsker alt personale, pårørende og alle andre samar-
bejdspartnere

Rigtig god påske

Menuplan April 2023

Dato	Hovedret	Biret
Lør 1/4-23	Millionbøf, kart. Mos, asier	kærnemælksfromage
Søn 2/4-23	Benløse fugle, flødesovs, kartofler, karotter	Jordbærtrifli med flødeskum
Ma 3/4-23	Kotelet i fad m. tomat/champignon, kartofler, broccoli	
Tir 4/4-23	Boller i karry, løse ris, ærter	
Ons 5/4-23	Forloren and, skysovs, kartofler, broccoli	
Tor 6/4-23	Mørbradbøf, bløde løg/champignon, flødesovs, kartofler, agurkesalat	
Fre 7/4-23	Glaseret skinke, flødekartofler, bagte timiangulerødder	
Lør 8/4-23	Svensk pølseret, purløg, ærter	Hvid chokolademousse
Søn 9/4-23	Kalvesteg, rødvinssauce, kartofler, bønner, tyttebærkompot	Blommer i madeira, råcreme
Man 10/4-23	Stegt kylling, skysovs, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot	
Tir 11/4-23	Frikadeller, stuvet spinat, kartofler	
Ons 12/4-23	Stegt flæsk(saltet), persillesovs, kartofler, rustikke gulerødder	
Tor 13/4-23	Kogt fisk, sennepssovs, kartofler, hk. Æg/rødbeder	
Fre 14/4-23	Hvid skipperlabskovs(kalv), rødbede, purløg og rugbrød	
Lør 15/4-23	Stegt medister, grønærter, kartofler	Chokolademousse, flødeskum
Søn 16/4-23	Stegt nakke, skysovs, kartofler, blomkål/gulerod	pannacotta
Man 17/4-23	Stegt fisk, tomatsovs, kartofler, broccoli	
Tir 18/4-23	Farsskinke, ravigottesovs, kartofler, bagte selleri m. Persille	
Ons 19/4-23	Rullesteg, skysauce, kartofler, rødkål	
Tor 20/4-23	Kålfars i fad m/morneysauce, kartofler, rødbeder	
Fre 21/4-23	Chili con carne, løse ris, crème fraiche m. Coriander, lime	
Lør 22/4-23	Biksemad, kold bearnaisesauce, rødbeder	Budding, karamelsauce
Søn 23/4-23	Bbq. Spoleben, barbecuesovs ovnstegte kartofler, coleslaw	Abrikostrifli, flødeskum
Man 24/4-23	Meuniere stegt fisk, caper sovs, kartofler, majs/bacon	
Tir 25/4-23	Stegt frankfurter, varm kartoffelsalat, sennep, ærter	
Ons 26/4-23	Grøntsags lasagne, foccaciebrød	
Tor 27/4-23	Hønefrikassé, kartofler	
Fre 28/4-23	Hakkebøf, bløde løg, skysovs, kartofler, hj. Agurkesalat	
Lør 29/4-23	Kødboller, stuvet selleri, kartofler m. Persilledrys	Æblekage, flødeskum, gele
Søn 30/4-23	Flæskesteg, skysauce, kartofler, rødkål	Rødgrød, sødmælk