

**KLC Bladet**



**Januar 2023**



Velkommen til beboerbladet for Knud Lavard Centret.

Bladet udkommer d. 1. i hver måned og bliver lagt i beboeres postkasser. Alle er meget velkommen med bidrag til bladet, ligesom vi også gerne modtager både ris og ros. Er der nogen der har en god idé til en aktivitet, arrangement eller øvrige tiltag er disse også meget velkomne.

Eventuelt idéer og indlæg til KLC- bladet sendes til administrativ medarbejder Ulla Jensen enten på mail ubj@ringsted.dk, eller lægges i den hvide postkasse ved kontoret ved Blok A.



### **KLC-bladet**

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mailadresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i postkassen ved kontoret ud for blok A

Jeg \_\_\_\_\_ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Min mailadresse er \_\_\_\_\_

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok A

## Nyt fra Centerleder

### Januar 2023

Nyt fra centerleder januar 2023



🎵 🎵 Vær velkommen, Herrens år og velkommen herhid...

Nu afslutter vi 2022 – det var været et år med mange oplevelser.

Vi har blandt andet været til mange gode musik arrangementer i caféen, vi har været til bankospil mange gange i årets løb, vi har været på Busture hver torsdag, og i sommers i Birkegårdens haver.

Vi har spist fastelavnsboller, spist påskefrokost, holdt Sct. Hans, nogle har holdt sommerfest, vi har haft udskårne græskar til Halloween, og sidst på året har vi fejret julen med flere Lucia optog, stort bankospil, julemusik i caféen flere gange, spist julefrokost, holdt juleaften og vi slutter nu året med at byde 2023 velkommen.

Det er dejligt at se, at så mange beboere, pårørende og frivillige deltager så aktivt i vores aktiviteter – det betyder noget for det levede liv på KLC.

Jeg ser frem til endnu mere samarbejde med beboere, pårørende, frivillige, medarbejdere og andre samarbejdspartnere i 2023, så vi sammen fortsat kan skabe et KLC plejehjem, som er et godt sted at bo, et godt sted at besøge og et godt sted at arbejde.

Med ønsket om et rigtig godt nytår til alle.



## Bruger- og pårønderådets side

På Knud Lavard Centret har vi et bruger- pårønderåd som mødes 4 gange om året og ellers efter behov.

Rådet består af repræsentanter for beboere og pårørende samt centerleder og en medarbejder repræsentant, som vælges på årsmødet én gang om året.

### Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra bruger- og pårønderådet kan læses her i KLC-bladet.

Rådet består af:



**Elin Jedig** Pårørende A

elin.jedig@hotmail.com

**Anne Leonhard Olsen** Pårørende A

anneleonhard@live.dk

**Kurt Hansen** Pårørende A

kurtsishest@gmail.com

**Susanne Petersen** Pårørende B

sus.petersen@mail.dk

**Linda Nielsen** pårørende Blok C

linda.merethe.nielsen@hotmail.com

**Jeanette** Pårørende Blok C

jikp@outlook.dk

**Kirsten Olsen** beboer blok B st.

**Ulla Bøgeskov Jensen**, Adm. medarb. KLC

ubj@ringsted.dk

**Marie Jørgensen**, Centerleder KLC

anmjo@ringsted.dk

Næste møde i pårønderådet er:

**6 Februar 2023 kl 16.00-17.30**



## MÆRKEDAGE

Vi ønsker tillykke til

Dato	Navn	afd.	År
2. jan	Esther Gurli Pedersen	B 1	89
3. jan	Ester Holm Pedersen	B st	95
3. jan	Eigo Jensen Dueholt	B 1	86
6. jan	Marianne Hansen	A st	76
7. jan	June Mary Larsen	C st	79
19. jan	Mary Annelise Mucha	B 1	93
20. jan	Kirsten Hansen	B st	82
26. jan	Helga M. Christiansen	A st	94
31. jan	Lis Jane Behrend	C 1	82



Vi har sagt farvel til

Jackie Renee Larsen

Knud Anders Bohn Westh



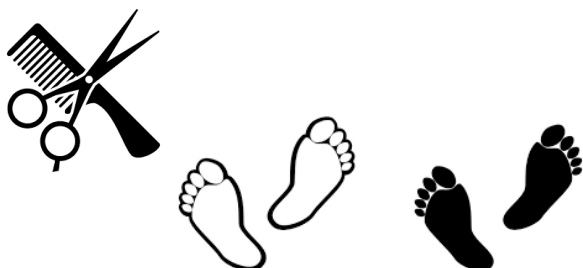
## Praktiske oplysninger

### FRISØR og FODTERAPEUT

På Knud Lavard Centret kommer der flere forskellige frisører og fodterapeuter, der er frit valg for borgeren, hvem de ønsker at bruge.

Spørg evt. jeres kontaktperson, for nærmere info.

På opslagstavlen ved kontoret findes forskellige opslag med telefon nr.



### BESTILLING AF GÆSTEMAD

Der er mulighed for at bestille gæstemad fra centralkøkkenet. Maden skal bestilles 2 dage før hos personalet, og der udfyldes en seddel med borgerens underskrift, og beløbet bliver opkrævet sammen med borgerens øvrige ydelser.

**Dette gælder dog ikke på de midlertidige Pladser.**

**PRIS: Frokost      kr. 72,-**  
**Aftensmad    kr. 72,-**



### Telefonnr. Knud Lavard Centret

<b>Blok A st.</b>	<b>5762 8322</b>
<b>Teamleder</b>	
<b>Gitte Thelin</b>	<b>5762 8310</b>
<b>Blok A 1.</b>	
<b>Midlertidige pladser</b>	<b>5762 8335</b>
<b>Marie Jørgensen</b>	<b>5762 8312</b>
<b>Blok B st.</b>	<b>5762 8342</b>
<b>Teamleder</b>	
<b>Sandra Kildegaard</b>	<b>5762 8311</b>
<b>Blok B 1.</b>	<b>5762 8352</b>
<b>Teamleder</b>	
<b>Sandra Kildegaard</b>	<b>5762 8311</b>
<b>Blok C st.</b>	<b>5762 8362</b>
<b>Teamleder</b>	
<b>Pernille Vintermark</b>	<b>5762 8315</b>
<b>Blok C 1.</b>	<b>5762 8372</b>
<b>Teamleder</b>	
<b>Pernille Vintermark</b>	<b>5762 8315</b>
<b>Centerleder</b>	
<b>Marie Jørgensen</b>	<b>57628312</b>
<b>Administration</b>	
<b>Julie Koch</b>	<b>5762 8301</b>
<b>Ulla Jensen</b>	<b>5762 8358</b>





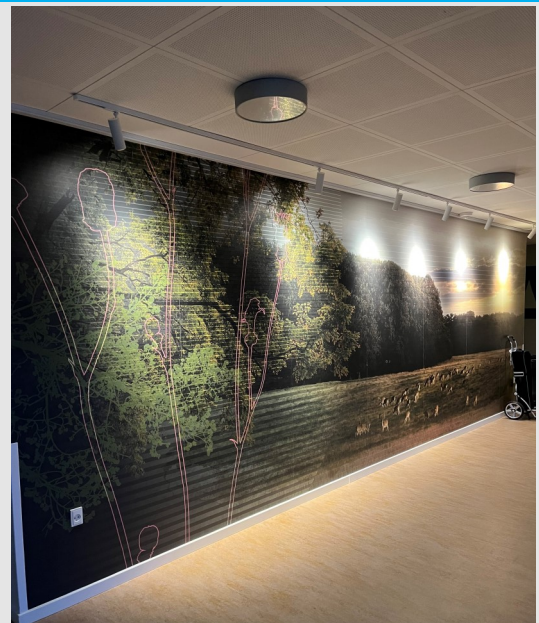
Onsdag d. 6 december var der fernisering af vores lys.

Centreleder Marie Jørgensen og Hofft som har sat lysene op, holdte en lille tale.

Derefter var der et lille glas og lidt gulf.

Det var en god eftermiddag og der var et pænt fremmøde af både beboere og pårørende.

Man kunne også ved denne lejlighed får en lille snak med bruger – pårørenderådet.





Knud Lavard Centret har haft besøg af frivillige som kommer fra firmaet Algeco, som en del af det at lave velgørenhedsarbejde. Algeco er en organisation som har et stort fokus på at være miljøbevidste og udvise socialt ansvar og det er bl.a. der deres tilbud om frivilligt arbejde kommer ind i billedet.

Algeco har et ønske om at støtte lokalt, da de har afdelinger i Ringsted og Hedensted, så var KLC et oplagt valg til frivilligt arbejde.

Algeco udtaler ”Alle der har meldt sig til glæder sig til at møde nogle af dem vores samfund står på skuldrene af”.

Første besøg var den 16. december, hvor der kom 4 frivillige kl. 11-15 på C1. De frivillige sad med under middagsmaden og fik nogen gode samtaler med beboerne, og da maden var færdig delte de sig op, så 2 gik nogen længere ture med flere forskellige beboer og de 2 andre havde ingredienser med så de kunne bage brunkager og cookies.

Dette blev en dag som de ældre var rigtige glade for og glæder sig til de kommer en anden gang igen.

Den 19. december kom der igen frivillige og denne gang forgik det i B st. Denne gang stod den på øl og snaps til maden.

Igen en dag med gode samtaler på kryds og tvær af bordene og de frivillige havde en stor interesse i de beboer som bor her på KLC.





IA st havde Gitte travlt med at pynte juletræet.  
Det var dejligt for personalet, at få hjælp til dette.  
1000 tak Gitte





Der blev afholdt julefrokost i alle afdelinger d. 9 december og her er lidt billeder fra C st som havde en meget skøn frokost.





Lidt billeder fra B st fra juleaften. En skøn aften hvor alle hyggede sig med gaver og sang.





Vi har igennem næsten hele året 2022 kunnet afholde forskellige arrangementer. Der har været mange forskellige aktiviteter, og der har været pæn tilslutning til dem. Personalet og de frivillige har været en stor hjælp og her skal lyde en stor TAK til alle. Her kommer der lidt billeder af hvad der sket igennem hele året 2022.









## Aktivitetskalender Januar 2023

Uge 1	Mandag d. 2 januar		
	Tirsdag d. 3 januar		
	Onsdag d. 5 januar	10.50-11.30	Gudstjeneste ved Sognepræst Janna Meibom
	Torsdag d. 6 januar		
	Fredag d. 7 januar		
Uge 2	Mandag d. 9 januar	Ca 10.00-11.30	Besøg af Børnehaven Åkanden i Blok A
		14.30-16.00	Sangcafé Blok C st ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 10 januar		
	Onsdag d. 11 januar		
	Torsdag d. 12 januar	14.30-16.00	Bankospil Blok A Ved Ældre Sagen
	Fredag d. 13 januar		
Uge 3	Mandag d. 16 januar	14.30-16.00	Sangcafé Blok A ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 17 januar		
	Onsdag d. 18 januar		
	Torsdag d. 19 januar	14.30-16.00	Bankospil i Blok B st ved Ældre Sagen
	Fredag d. 20 januar		
Uge 4	Mandag d. 23 januar	Ca 10.00-11.30	Besøg af børnehaven Åkanden i Blok B st
		14.30-16.00	Sangcafé i Blok C 1 ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 24. januar		
	Onsdag d. 25 januar		
	Torsdag d. 26 januar	14.30-16.00	Bankospil Blok B 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 27 januar		
Uge 5	Mandag d. 30 januar	14.30-16.00	Sangcafé i Blok B ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 31 januar	10.00-12.00	Tøjsalg ved tøjstativet i Aktivitetslokalet



*Tilmelding til Café eftermiddage foregår i afdelingerne.*

*Det er gratis for beboerne.*

*Pårørende 50 kr.*

*OBS: Der drikkes kaffe mm i afdelingerne inden / efter arrangementet*

## Torsdagsudflugter

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
12/1	Keld	Ingelise	B
19/1	Helge	Merete	C
26/1	Søren	Jytte	A



Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. **10-12**

Så der er mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

Stadig lidt billeder fra året der er gået.







Dette er bare lidt af hvad der sket på Knud Lavard Centret i 2022.

Og så er der alt det, der ikke er plads i dette blad, men som har været omtalt i andre blade i løbet af året.

Med ønske om et godt nytår til alle!



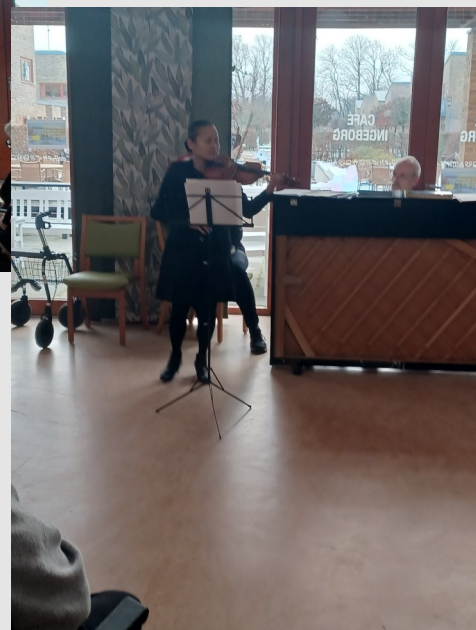


Onsdag d. 14 december blev årets sidste Caféeftersmiddag afholdt.

Her var der besøg af 2 klasser fra Sct. Joseph skole, som gik Lucia for os. Det var dejligt at se så mange børn. Der var næsten 50 børn.

Liva som går i 5 klasse kom og sang "Til julebal i nisseland" for os, hun synger bare smukt.

Wiener Duo spillede og så kom nisseemor og sang sammen med os og for os.





På C 1 har de afholdt en dejlig juleaften.

Her er lidt billeder fra en rigtig god aften. Der var både gaver, juletræ og sang.



## Menuplan Januar 2023

Dato	Hovedret	Biret
1/1	Stegt kyllingekotelet, persilleskysovs, kartofler, agurkesalat	Jordbærfromage, flødeskum
2/1	Hvidkålsrouletter, muskatsovs, kartofler, rødbeder	Grønærtesuppe, flute
3/1	Amerikansk farsbrød, skysovs, kartofler, broccoli	Rismelsvælling, kanelsukker
4/1	Jacobs fiskefrikadeller, Jacobs kaperssovs, kartofler, stegte squash/ rød peber	Fersken m/ makronfløde
5/1	Grøntsagslasagne, foccaciebrød	Blommegrød, sødmælk
6/1	Paneret flæsk, Jacobs løgsovs, kartofler, rustikke gulerødder	Rabarbergørød, sødmælk
7/1	Boller, stuvet selleri, kartofler m. persilledrys	Bær crumble, creme fraiche
8/1	Bøf stroganoff, bagt kartoffelmos, asier, bønner	Fløderand, jordbærsovs
9/1	Stegt kalvelever med løg, skysovs, kartofler, drueagurk	Henkogt pærer m/ solbærskum
10/1	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Solbær-ribsgrød, sødmælk
11/1	Chili con carne, risblanding med majs / grøn peberfrugt, creme fraiche	Mannavælling m/ kanelsukker
12/1	Farsskinke, ravigottesovs, kartofler, bagte selleri m. persille	Æblesuppe m/ brødtørninger
13/1	Paneret stegt rødspættefilet, persillesovs, kartofler, rustikke gulerødder	Italiensk hverdagssupe
14/1	Biksemad, bearnaisesovs, ærter	Hindbærgørød, sødmælk
15/1	Krydret nakkesteg, skysovs, kartofler, rødkål	Citronfromage m/ flødeskum
16/1	Kyllingelår, karry/mangosovs, løse ris, broccoli	Hyldebærssuppe m/ æbletern
17/1	Laksefrikadeller, helbladet stuvet spinat, kartofler	Jordbærbrød, sødmælk
18/1	Hakkebøf med løg, skysovs, kartofler, rosenkål, rustikke gulerødder	Risengørød med kanelsukker
19/1	Forloren and, skysovs, kartofler, hjemmelavet agurkesalat	Blomkålspuresuppe, flute
20/1	Grønkålssuppe, kold spr.kam, kartofler, rødbeder, grov sennep	Æbleskiver, syltetøj
21/1	Stegt medister, grønærter, kartofler	Abrikosgrød, sødmælk
22/1	Kalvesteg, rødvinssauce, glaserede løg, bønner, kartofler	Æblekage, flødeskum, gele
23/1	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkål	Tomatsuppe med urter, flutes
24/1	Indisk gryderet med kylling, løse ris, naanbrød, creme fraiche	Øllebrød, flødeskum
25/1	Farsbrød med porrer, skysovs, ovnbagte kartofler, coleslaw	Kærnemælkssuppe m/ rosiner
26/1	Karbonade, champignonsovs, kartofler, bagte rodfrugter	Henkogt fersken, råcreme
27/1	Sprængt nakke, brunkål, sennep, hjemmelavet rødbeder, 1/2 x kartofler	Pandekager med syltetøj
28/1	Wienerpølser, varm kartoffelsalat, ærter	Rødgrød, sødmælk
29/1	Flæstesteg, skysovs, kartofler, hjemmelavet rødkål	Is/vafler
30/1	Boller i karry, løse ris, ærter	Rabarbersuppe/tvebakker
31/1	Fisk i fad, mornaysovs, kartofler	Sveskegrød, sødmælk