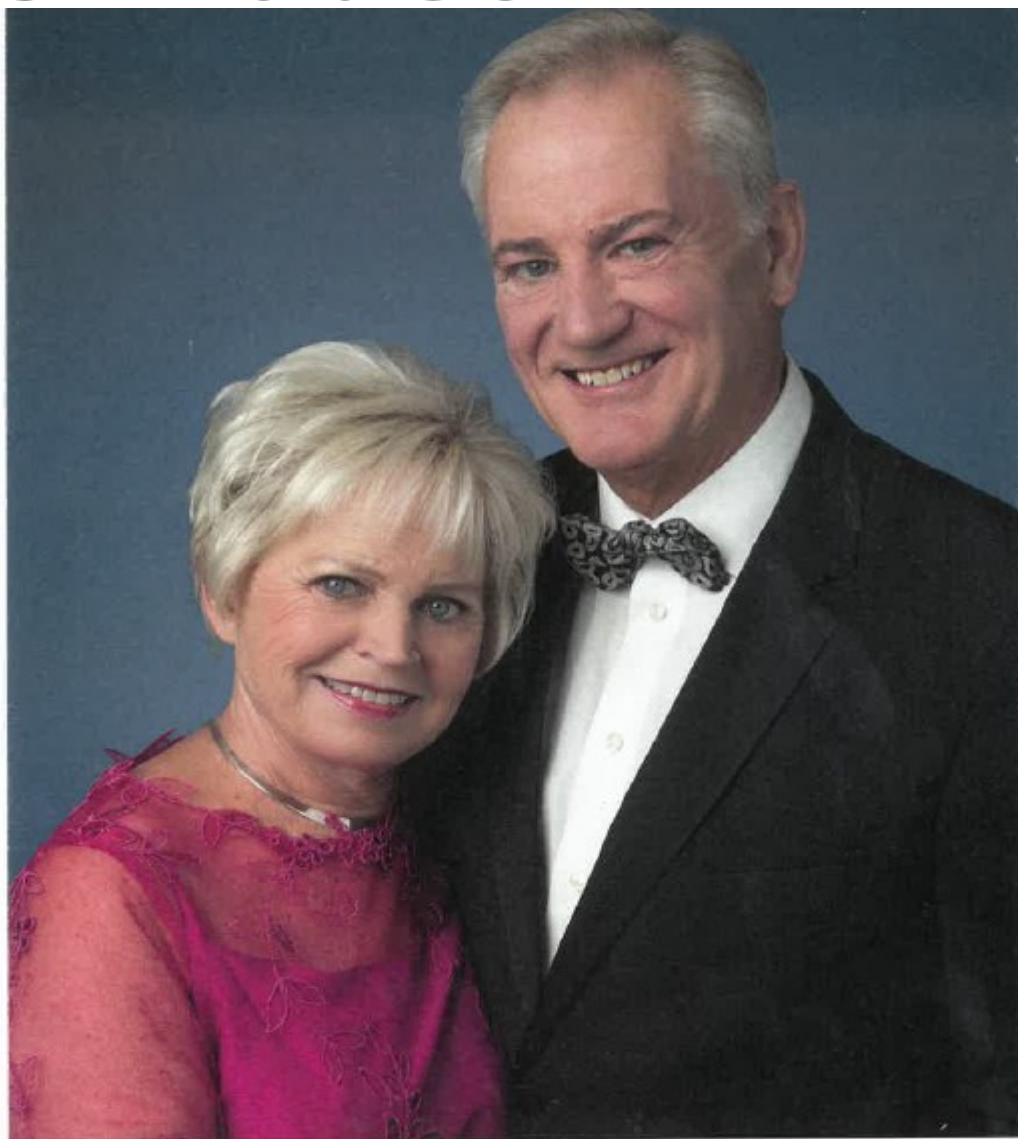


KLC Bladet



Take for a dog
Sids Petter

Chris

Marts 2023

Velkommen til beboerbladet for Knud Lavard Centret.

Bladet udkommer d. 1. i hver måned og bliver lagt i beboeres postkasser. Alle er meget velkommen med bidrag til bladet, ligesom vi også gerne modtager både ris og ros. Er der nogen der har en god idé til en aktivitet, arrangement eller øvrige tiltag er disse også meget velkomne.

Eventuelt idéer og indlæg til KLC- bladet sendes til administrativ medarbejder Ulla Jensen enten på mail ubj@ringsted.dk, eller lægges i den hvide postkasse ved kontoret ved Blok A.



KLC-bladet

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mailadresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i postkassen ved kontoret ud for blok A

Jeg _____ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Min mailadresse er _____

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok A

Nyt fra Centerleder

Marts 2023



🎵 🎵 *Det er i dag et vejr, et solskinsvejr! O søde vår, så er du atter nær!*

Dagene bliver nu længere og lysere. Alle forårsbebuderne titter frem – foråret er på vej.

Vi havde en kold og mørk januar nat besøg af TV2 Øst, som gerne ville lave et indslag om, at vores nattevagter går i nattøjsuniform. Det er der kommet et rigtig fint indslag ud af, som blev vist fredag d. 17. februar på TV2 Øst. Stor tak til nattevagterne Helle og Fadime, som gjorde en god figur, men også til Tove som så fint udtalte sig på beboernes vegne.

Musikarrangementerne er kommet i gang, og det var dejligt at se så mange, der fandt vej til cafeen for at høre Keld og Hilda.

Som I kan læse om et andet sted i KLC bladet, så har bruger-pårørenderådet i år besluttet at give penge til 3 arrangementer; en fælles tur i biografen, et ekstra musikindslag samt en udendørs aktivitet til sommer. Alle aktiviteter der kan komme flest mulige til glæde.

Med ønsket om en rigtig dejlig forårsmåned til alle.



Bruger- og pårønderådets side

På Knud Lavard Centret har vi et bruger- pårønderåd som mødes 4 gange om året og ellers efter behov.

Rådet består af repræsentanter for beboere og pårørende samt centerleder og en medarbejder repræsentant, som vælges på årsmødet én gang om året.

Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra bruger- og pårønderådet kan læses her i KLC-bladet.

Rådet består af:



Elin Jedig Pårørende A

elin.jedig@hotmail.com

Anne Leonhard Olsen Pårørende A

anneleonhard@live.dk

Kurt Hansen Pårørende A

kurtsishest@gmail.com

Carina Pårørende A st

carinaodahl@hotmail.com

Susanne Petersen Pårørende B

sus.petersen@mail.dk

Linda Nielsen pårørende Blok C

linda.merethe.nielsen@hotmail.com

Jeanette Hansen Pårørende Blok C

jikp@outlook.dk

Ulla Bøgeskov Jensen, Adm. medarb. KLC

ubj@ringsted.dk

Marie Jørgensen, Centerleder KLC

anmjo@ringsted.dk

Næste møde i pårønderådet er:

17. april 2023 kl 16.00-17.30

MÆRKEDAGE

Vi ønsker tillykke til

Dato	Navn	afd.	År
10 marts	Lizzi Ø. Christensen	B 1	81
15 marts	Kurt Friberg Kramer	C st.	84
17 marts	Rirta Annike Jensen	C 1	92
18 marts	Jytte Olsen	B st	83
23 marts	Agnar Ib Blum	A st.	83
24 marts	Bente Hansine Jensen	B st.	90
24 marts	Lise Edith Jørgensen	B 1	85
27 marts	Ilse Birgit Hermansen	B 1	85
27 marts	Gerda Boksa	C 1	85



Vi har sagt farvel til

Nan Ely Ulla Hansen

Kirsten Marie Olsen

Ruth Nielsen

Juoko Jens Ulrick Nielsen

Karen Judith Leth Vaslev

Aase Hømark Andersen

Torben Peter Petersen



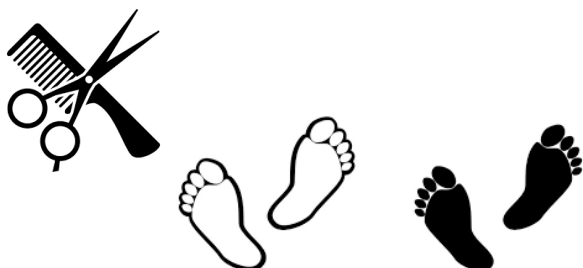
Praktiske oplysninger

FRISØR og FODTERAPEUT

På Knud Lavard Centret kommer der flere forskellige frisører og fodterapeuter, der er frit valg for borgeren, hvem de ønsker at bruge.

Spørg evt. jeres kontaktperson, for nærmere info.

På opslagstavlen ved kontoret findes forskellige opslag med telefon nr.



BESTILLING AF GÆSTEMAD

Der er mulighed for at bestille gæstemad fra centralkøkkenet. Maden skal bestilles 2 dage før hos personalet, og der udfyldes en seddel med borgerens underskrift, og beløbet bliver opkrævet sammen med borgerens øvrige ydelser.

Dette gælder dog ikke på de midlertidige Pladser.

PRIS: Frokost kr. 81,-
Aftensmad kr. 81,-



Telefonnr. Knud Lavard Centret

Blok A st. Teamleder Gitte Thelin	5762 8322 5762 8310
Blok A 1. Midlertidige pladser Marie Jørgensen	5762 8335 5762 8312
Blok B st. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8342 5762 8311
Blok B 1. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8352 5762 8311
Blok C st. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8362 5762 8315
Blok C 1. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8372 5762 8315
Centerleder Marie Jørgensen	57628312
Administration Julie Koch Ulla Jensen	5762 8301 5762 8358

Onsdag d. 22. februar fik vi skønt besøg af Keld og Hilda.

Der var mødt en masse beboere og pårørende op. Tak for det! Der blev både klappet og sunget med, da de sang en del sange vi kendte.

En stor tak til Ældre Sagens hjælp med at få beboerne til og fra arrangementet.





I A st blev der drukket kaffe og hygget lidt, inden turen gik til Caféen for at høre Keld og Hilda



Kirsten og Mary hyggede med personalet og spiller Ludo på B 1.



B st har været ude og gå en tur i den friske luft.

Det var lidt koldt, men alle kom ind med røde kinder og et dejligt smil!



Søndag d. 19. februar lavede C 1 brunch til alle på afdelingen.

Det var en skøn brunch med alt, hvad der hører sig til.

Alle som ønskede det, sad og hyggede sig og der blev spist godt.

Det blev til en del skønne timer, med hygge, grin og gode snakke.



Alzheimerforeningen Vestsjælland inviterer til Foredrag.

Demens – udredning, diagnostik og behandling ved overlæge Peter Høgh

Hvad er symptomerne på demens?
 Hvordan foregår udredningen?
 Hvilke behandlingens muligheder findes der?
 Er der noget, som vi selv kan gøre?
 Peter Høgh vil fortælle os om sine erfaringer.



Peter Høgh er overlæge på Neurologisk afdeling Roskilde med udredning af personer med demens.

Tid : Mandag den 13. marts 2023 kl. 19.00 – 21.00.

Sted: Borgerstuen, Ole Hansensvej 10 · 4100 Ringsted

Foredraget er gratis. Alle er velkomne, vi glæder os til at se jer.

Tilmelding til Mette Abrahamsen,
 mail: mette@abrahamsen.it, 53647435
 senest den 10. marts. – begrænset antal pladser.

Påskefrokost

For beboerne



Onsdag 29. marts 2023 kl. 12.00

Marinerede sild, tomat, æggesalat med purløg

Lille lun leverpostej med bacon, ristede champignon og rødbede

Lun fiskefilet med remolade og citron

2 tarteletter med høns i asparges, pyntet med karse

Brie med syltede solbær

Rudbrød, knækbrød, smør og fedt

÷ **Fisk:**

Frikadeller med agurkesalat

Æg med karrysalat

Gæster: 150kr.

S.u. senest fredag 17. marts 2023 kl. 12.00 til Julie og Ulla.

Husk at skrive om I skal bibeholde diæter.

Beboerens aftensmad:

Blomkålssuppe med bacon, focaccia brød

Der er tilmelding hos personalet i den afdelingen hvor man bor, og hvis man har gæster med, bliver beboeren opkrævet.

Frokosten afholdes i den afdeling hvor man bor.



Vi har haft et dejligt besøg af de unge fra Ungdomsskolen. De lavede lækre pandekager som især John og Tove fik glæde af.

Tak for pandekager!





B1 har afholdt fastelavn.

Der blev slået katten af tønden og der var udklædning.

Jens og Kirsten blev kattekonger.

Det var bare en skøn og sjov formiddag!



Aktivitetskalender Marts 2023

Uge 9	Onsdag d. 1 marts	10.50—11.30	Gudstjeneste i A st. ved sognepræst Lone Uldall Jørgensen
	Torsdag d. 2 marts	14.30—16.00	Bankospil C 1 ved Ældresagen
	Fredag d. 3 marts		
Uge 10	Mandag d. 6 marts	10.00—11.30	Børnehaven Åkanden kommer i C st. og C 1
		14.30—16.00	Sangcafé C st. ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 7 marts		
	Onsdag d. 8 marts		
	Torsdag d. 9 marts	14.30—16.00	Bankospil A ved Ældre Sagen
	Fredag d. 10 marts		
Uge 11	Mandag d. 13 marts	14.30—16.00	Sangcafé A ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 14 marts		
	Onsdag d. 15 marts		
	Torsdag d. 16 marts	14.30—16.00	Bankospil B st. ved Ældre Sagen
	Fredag d. 17 marts		
Uge 12	Mandag d. 20 marts	10.00—11.30	Børnehaven Åkanden kommer i B st og B 1.
		14.30—16.00	Sangcafé C 1 ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 21 marts		
	Onsdag d. 22 marts		
	Torsdag d. 23 marts	14.30—16.00	Bankospil B 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 24 marts		
Uge 13	Mandag d. 27 marts	14.30—16.00	Sangcafé B ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 28 marts		
	Onsdag d. 29 marts		
	Torsdag d. 30 marts	14.30—16.00	Bankospil C 1 ved Ældresagen
	Fredag d. 31 marts		

Tilmelding til Café eftermiddage foregår i afdelingerne.

Det er gratis for beboerne.

Pårørende 50 kr.

OBS: Der drikkes kaffe mm i afdelingerne inden / efter arrangementet

Torsdagsudflugter

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
2. marts	Keld	Merete	A
9. marts	Helge	Jytte	B
16. marts	Søren	Ingelise	C
23. marts	Hans	Merete	A
30. marts	Keld	Jytte	B



Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. **10-12**

Så der er mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

Referat af møde d. 6/2-23 i Bruger- pårørenderådet

Pkt.1 Kommentarer til referat fra sidste møde:

Der var ingen kommentarer.

Pkt.2 Orientering fra plejecenterleder:

Marie startede med at byde velkommen til 3 nye pårørende og fortalte samtidigt, at vi desværre har sagt farvel til Kirsten, som i mange år har repræsenteret beboerne i rådet.

Marie havde inviteret kok Jacob Thøfner, som kunne fortælle lidt om ældremaden i Ringsted kommune, og at der ville komme nogen ændringer i produktionen af mad mm.

Se andet sted i bladet om dette.

Marie fortalte, at der har været et kommunalt tilsyn, og at vi skal sætte fokus på rehabilitering og dokumentation samt indretning af afdelingerne. Marie er i dialog med boligforeningen det sidste område.

Der blev fortalt om igangværende projekter på KLC:

Nattevagterne går nu fast i nattøjsuniform om natten og det har en god virkning på vores beboere. Vi har haft del presseopmærksom på nattøjsuniform på KLC.

Projekt Frem mod fuld tid er ved at skulle afsluttes. C1 har været udvalgt til at deltage i projektet, og de prøvehandlinger der er iværksat, har medført at 4 medarbejdere er gået op i tid, og har arbejdet på "skæve" tider. Der har i projektet været fokus på beboernes ønsker; nogle har haft et ønske om at komme i bad om aftenen, sove længe om morgen, og have flere aktiviteter om eftermiddagen. Projektet bliver evalueret i starten af marts.

Projekt Værdighed er også stadig aktivt. Flere i bruger- pårørenderådet fortæller, at de kan se at der er fokus på forskellige tiltag, og det foreslås af en pårørende om hvert enkelt område kan vare lidt længere end 14 dage, da det måske kunne være med til at holde fokus om tiltaget. Marie tager det med til projektgruppen. Herudover er der et ønske om at opslagene om projektet ikke hænger ude i afdelingerne, men på kontorene, nogle pårørende oplever sig stødt over opslagene. Også dette tages med til projektgruppen.

Pkt. 3 Planlægning af årets aktiviteter:

Det aftales at bruger pårørenderådet økonomisk støtter;

Et ekstra musikarrangement i 2023

En fælles biograftur i Moviehouse i Ringsted

En kreativ udeaktivitet til sommer

PKT. 4 Forberedelse til Årsmøde i maj:

Der planlægges et ekstraordinært møde d. 17. april 2023 og der er årsmøde i Maj 2023.

Der er planlagt generalforsamling i ejerforeningen/boligselskabet d. 1. juni 2023

Vi har modtaget følgende skrivelse, fra en glad borger som har været på de ”Midlertidige pladser”, Altid dejligt med ros.

1000 tak til Dan , held og lykke fremover:)



Til KLC beboerbladet

Som pårørende til min mand, der har været på akutafdelingen, da han har brækket benet og ikke måtte støtte på det, vil både jeg og min mand give udtryk for, at vi har været yderst tilfredse og glade for personalet, da de har taget hånd om os begge.

Desværre hører man jo om plejehjem, hvor der ikke bliver talt ordentligt og med respekt til borgerne, her har vi kun mødt smil og venlighed, og der tales pænt til alle.

Maden er der heller ikke noget at klage over, den er rigelig og nærende (selv kartoflerne er ikke udkogte, hvilket man ofte hører om mad til ældre).

Det har været en positiv oplevelse, når det nu ikke kunne være anderledes.

Nye tiltag i Madhuset Zahles

I samarbejde med plejecentrene og Madhuset Zahles har det været en ønske at modernisere kosten på de 3 plejecentre. Det betyder, at der vil komme nedenstående ændringer fra 1. marts;

Aftensmaden ændres sådan der serveres 1 hovedret der produceres med ærlig kærlighed og der sikrer at de ældre får dækket deres daglige energibehov ff. ifølge anbefalinger fra det nationale kostråd.

I weekenden serveres ud over hovedret en dessert.

Den lune ret fjernes i hverdagene. Der vil fremover være 3 slags kold pålæg med pynt og tilbehør.

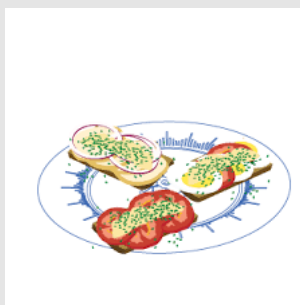
I weekenderne hvor morgenmaden ofte spises senere, vil frokosten bestå af to lidt mere luksusprægede slags pålæg eller lune retter. Det kunne f.eks. være hjemmelavede frikadeller, tunmousse, leverpostej, laks, og medister, rejemad eller lignende.

Der vil blive serveret hjemmebagt kage mandag, onsdag og fredag.

Der vil blive serveret oste anretning med brød og tilbehør hver tirsdag og torsdag. Der anrettes på fad m. tilbehør som eks. råsyltet bær eller marmelade, hvilke giver mulighed for frit valg til den enkelte beboer.

I weekenden vil der ikke være mellemmåltid.

Det forventes at der én gang i kvartalet vil tilbydes ”højt belagt” smurt smørrebrød



I B st blev der rigtig hygget, da der blev sendt Melodi grand Prix.

Alle var meget spændt på hvem der vandt, om det var den rigtige som vandt var der ikke helt enighed om.

Der blev hygget med chips, popkorn, sodavand og vin



Menuplan Marts 2023

Dato	Hovedret	Diret
Ons 01-03	Kødboller i karry, løse ris, ærter	
Tor 02-03	Paprikagryde(kylling), kartofler, broccoli	
Fre 03-03	Fiskefrikadeller, citronsovs, kartofler, gulerodsråkost m.rosiner	
Lør 04-03	Helstegt svinemørbrad m. salvie, skysovs, kartofler, bagte rødbeder	Blommetrifli med flødeskum
Søn 05-03	Kogt kalv, sur-sød sovs, kartofler, bønner	Sherryfromage/flødeskum
Ma 06-03	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	
Tir 07-03	Stegt kyllingelår, skysovs, kartofler, bønnesalat	
Ons 08-03	Paneret nakkekotelet, champignonsovs, kartofler, bagte rodfrugter	
Tor 09-03	Fisk i fad, top af porre/gulerod/citron, hollandaisesovs, kartofler	
Fre 10-03	Forloren And, skysauce, kart. timiangulerødder	
Lør 11-03	Ungarnsk gullash, løse ris, ærter	Rødgrød, sødmælk
Søn 12-03	Flæskesteg, skysauce, kartofler, hj.lavet rødkål	Chokolademousse, flødeskum
Ma 13-03	Kødboller, stuvet selleri med persilledrys, kartofler	
Tir 14-03	Karbonader, skysauce, kartofler, bagte gulerødder	
Ons 15-03	Meuniere stegt fisk, persillesauce, gulerodsråkost, kartofler	
Tor 16-03	Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, broccoli	
Fre 17-03	Kålfars i fad m/ morneysauce, kart, rødbeder	
Lør 18-03	Kyllingesnitzel, Jakobs paprikasovs, kartofler, ærter	Stikkelsbærgrød, sødmælk
Søn 19-03	Nakkesteg stegt som vildt, vildsovs, kartofler, bønner, tyttebærkompot	Citronfromage m. flødeskum
Ma 20-03	Stegt kalvelever m/ løg, skysovs, kartofler, rustikke gulerødder	
Tir 21-03	Forloren hare, skysovs, rødkål, kartofler	
Ons 22-03	Kalkunfrikasse, kartofler	
Tor 23-03	Lasagne, hvidkålsråkost m. appelsin, flute	
Fre 24-03	Kogt kold spr. flæsk, grønkalssuppe, kartofler, rødbeder, sennep	
Lør 25-03	Hakkebøf m. løg, pebersovs, kartofler, broccoli/spidskålssalat	Baileymousse, flødeskum
Søn 26-03	Orangemarineret kamfilet, appelsinskysovs, kartofler, ærter	Æblekage, flødeskum, gele
Ma 27-03	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødbeder	
Tir 28-03	Wienerpølser, varm kartoffelsalat, ketchup, sennep	
Ons 29-03	Påskefrokost	
Tor 30-03	Stegt kyllingelår, karry/mangosauce, løse ris, ærter	
Fre 31-03	Stegt sild, stuede kartofler, syltet rødløg	