

KLC Bladet



Juni 2023

Velkommen til beboerbladet for Knud Lavard Centret.

Bladet udkommer d. 1. i hver måned og bliver lagt i beboeres postkasser. Alle er meget velkommen med bidrag til bladet, ligesom vi også gerne modtager både ris og ros. Er der nogen der har en god idé til en aktivitet, arrangement eller øvrige tiltag er disse også meget velkomne.

Eventuelt idéer og indlæg til KLC- bladet sendes til administrativ medarbejder Ulla Jensen enten på mail ubj@ringsted.dk, eller lægges i den hvide postkasse ved kontoret ved Blok A.



KLC-bladet

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mailadresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i postkassen ved kontoret ud for blok A

Jeg _____ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Min mailadresse er _____

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok A

Nyt fra Centerleder

Juni 2023



♪ ♪ *Vi elsker vort land, men ved midsommer mest..*

De lyse nætter er for alvor sat ind, varmen er kommet, dog har vi endnu kun oplevet den indimellem, men vi nyder den og solen, så snart den viser sig for os.

Vi har i maj måned afholdt Årsmøde i Bruger-pårørenderådet – tak til jer der kom, tak til jer der genopstillede og blev genvalgt, og tak til Bjarne på B1, som blev valgt som beboerrepræsentant til rådet. I kan læse mere om årsmødet andet sted i bladet.

Tilfredshedsundersøgelsen er gennemført i maj – jeg glæder mig til at se resultatet og dele det med jer.

Vi har været så heldige at komme i betragtning hos Lions Ringsted, hvor vi har modtaget en donation på 5000 kr. Vi har valgt at bruge pengene på en juleteaterforestilling i november – Tak til Lions Ringsted.

Med ønsket om en rigtig dejlig sommermåned til alle.



Bruger- og pårørenderådets side

På Knud Lavard Centret har vi et bruger- pårørenderåd som mødes 4 gange om året og ellers efter behov.

Rådet består af repræsentanter for beboere og pårørende samt centerleder og en medarbejder repræsentant, som vælges på årsmødet én gang om året.

Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra bruger- og pårørenderådet kan læses her i KLC-bladet.

Rådet består af:



Anne Leonhard Olsen Pårørende Blok Ast
anneleonhard@live.dk

Kurt Hansen Pårørende Blok A st
kurtsishest@gmail.com

Carina Dahl Pårørende Blok A st
carinaodahl@hotmail.com

Susanne Petersen Pårørende B st
sus.petersen@mail.dk

Linda Nielsen pårørende Blok Cst
linda.merethe.nielsen@hotmail.com

Jeanette Hansen Pårørende Blok C 1
jikip@outlook.dk

Bjarne Pedersen Beboer Blok B 1

Ulla Bøgeskov Jensen, Adm. medarb. KLC
ubj@ringsted.dk

Marie Jørgensen, Centerleder KLC
anmjo@ringsted.dk

Næste møde i pårørenderådet er:

15/8-23 kl. 16.00–18.00

MÆRKEDAGE

Vi ønsker tillykke til

Dato	Navn	afd.	År
5. juni	Else Dorthea Hoffmann	A st	88
6. juni	Erling Eilif Frederiksen	B 1	73
8. juni	Eva Inger Sørensen	B st	86
16. juni	Ida Christiansen	C st	80
21. juni	Kjeld Stefansen Hansen	C 1	92
23. juni	Vita Bang Jensen	C st	83
25. juni	Bjarne Pedersen	B 1	78
27. juni	Else Jørgensen	A st	84
30. juni	Ellen Margrethe Juhl	B 1	91



Vi har sagt farvel til

Maja Andersen

Ilse Birgit Hermansen

Ruth Kristjansen

Agner Ib Blum

Lis Jørgensen



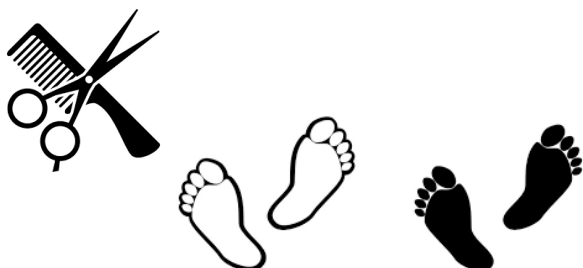
Praktiske oplysninger

FRISØR og FODTERAPEUT

På Knud Lavard Centret kommer der flere forskellige frisører og fodterapeuter, der er frit valg for borgeren, hvem de ønsker at bruge.

Spørg evt. jeres kontaktperson, for nærmere info.

På opslagstavlen ved kontoret findes forskellige opslag med telefon nr.



BESTILLING AF GÆSTEMAD

Der er mulighed for at bestille gæstemad fra centralkøkkenet. Maden skal bestilles 2 dage før hos personalet, og der udfyldes en seddel med borgerens underskrift, og beløbet bliver opkrævet sammen med borgerens øvrige ydelser.

Dette gælder dog ikke på de midlertidige Pladser.

PRIS: Frokost kr. 72,-
Aftensmad kr. 72,-



Telefonnr. Knud Lavard Centret

Blok A st. Teamleder Gitte Thelin	5762 8322 5762 8310
Blok A 1. Midlertidige pladser Marie Jørgensen	5762 8335 5762 8312
Blok B st. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8342 5762 8311
Blok B 1. Teamleder Sandra Kildegaard	5762 8352 5762 8311
Blok C st. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8362 5762 8315
Blok C 1. Teamleder Pernille Vintermark	5762 8372 5762 8315
Centerleder Marie Jørgensen	57628312
Administration Julie Koch Ulla Jensen	5762 8301 5762 8358



Torsdag d. 30. juni fra kl. 14.30—16.00

Der bliver afholdt et stort bankospil for alle beboere her på
Knud Lavard Centret.

Det foregår i caféen.

Nogle gevinster er sponsoreret af Rema 1000, Kaserne Parkvej

Dette siger vi mange tak for!

Det er Ældre Sagen som afholder det.

Der er tilmelding og det foregår i afdelingen hvor man bor.

Nu går de frivillige fra Ældre Sagen på sommerferie og her fra Knud Lavard Centret, skal der lyde en stor TAK for det store arbejde som I laver.

I ønskes ALLE en rigtig god sommer!



A st har hygget med varme hveder.

Det smage jo godt, når de er lune.





B 1 har også hygget med lune
hveder.

Det smager bare skønt.





På C 1 har Svend Erik og Nora som er elev, været ude på en lille cykeltur.

De var først en tur i Nørregade, hvor Svend Erik kunne fortælle en masse, bagefter kørte de en tur ud i Ringsted Outlet hvor de nød en kop kaffe og en is på McDonald's.

Svend Erik var meget glad for turen og nød det gode vejr.



Svend Erik fra C 1 har igen været på tur i byen.

Her er det is og kaffe som der bliver nydt i det skønne vejr.

Svend Erik nyder at komme på tur og kan da også fortælle lidt om Ringsted.





C 1 har haft en sjov aften, hvor de har haft dåse-kast.



Helle C1 har lige haft en skøn fødselsdag.

Der var både flag, sang og skønne blomster.

Helle syntes hun har haft en rigtig god dag.



Årsmøde i Bruger-pårørenderådet 2022/2023

Dagsorden:

Årsberetning
Valg til Bruger-pårørenderådet
Eventuelt

Årsberetning fra Bruger pårørenderådet 2022/2023

Årsberetningen tager udgangspunkt i referater fra årets møder, alle referater har været tilgængelige i KLC Bladet. Årsberetningen fremstår derfor blot med punkter fra møderne.

6. juli

Bustur til Birkegårdens haver med 15 beboere. Madpakker med, kaffe og kage i Birkegården – det var en dejlig tur som alle nød.

13. september - møde

Præsentation af Marie – ny plejecenterleder
Aftale rammerne for mødeafvikling, årshjul etc.

25. oktober – møde

Økonomi
Nexus
Valg

7. november – ekstra ordinært møde

Gennemgang af udmøntning af næste års besparelser - 2023

Udmøntningen:

- 1 leder/souschef
- 4 30 timers stillinger i afdeling Ast, Bst, B1 og C1 nedlægges.
- 4 timer om ugen til aktiviteter til aktivitetsmedarbejder - Mindre aktivitetstid om eftermiddagen
- 1 husassistentstilling nedlægges
- Ændring af mødetid sådan der ikke længere er mundtlig overlevering mellem AV og NV og mellem NV og DV.

6. december - Lysfernisering

Indvielse af lysinstallationer på hele plejehjemmet

6. februar – møde

Præsentation af den nye ældremad ved Madhuzet Zahles

Aftale om årets aktiviteter

Ekstra musik arrangement

Fælles biograftur til Moviehouse i Ringsted

Kreativ udendørsaktivitet

17. april – ekstraordinært møde

Reviderede vedtægter præsenteres

Resultater af den kommunale tilsyn december 2022 præsenteres

Dokumentation

Rehabilitering

Fysiske rammer

Kommende aktiviteter foranlediget af Bruger-pårørende rådet:

Kreativ aktivitetsdag d. 23. august

Musik arrangement med Lotte Riisholdt d. 27. september

Biograftur oktober

Musik arrangement med Richard Ragnwald d. 29. november

Herudover har Lions doneret 5000 kr., som vi har valgt at bruge på et juleteater d. 22. november.

Valg til Bruger-pårørende rådet

De der var på valg, genopstiller og vælges. Der vælges en ny beboer repræsentant.

Rådet består det næste år af:

Beboerrepræsentant:

Bjarne Petersen B1

Pårørenderepræsentanter:

Kurt Hansen Ast, Jeanette Hansen C1, Anne Olsen Ast, Carina Dahl Ast, Susanne Petersen Bst, og Linda Nielsen C st.

Eventuelt

Lån af aktivitetslokalet – hvordan

Hvis man gerne vil låne aktivitetslokalet, skal man kontakte Ulla på telefon 5762 8358 eller på mail UBJ@ringsted.dk

Gåture som aktivitet – bliver der aldrig gået ture med beboerne?

Som led i besparelsen i år, er der udmøntet en besparelse på klippekort, som desværre rammer aktiviteter for beboerne, herunder også gåture. Der opfordres til at søge ledsageordning – kan søges hvis man er under 67 år.

Terrasserne ved stueboligerne – der ønskes et hegn mellem terrasserne

Der opfordres til at fremsættes ønsket til boligforeningen ved det kommende afdelingsmøde. Marie vil også frembringe ønsket ved først mulige lejlighed

Haven i C st – der er et ønske om en pårørende arbejdsdag i haven i C st.

Ønsket viderebringes til teamleder Pernille Vintermark i C st.

Vikarforbrug – der spørges ind til forbrug af vikarer, samt om den opgaven som det politiske udvalg har stillet Social og sundhedscenteret i forhold til et internt kommunalt vikarbureau

Der er skaleret voldsomt ned i forbruget af eksterne vikarer på KLC. Fra januar til april er forbruget faldet med over 75%. I stedet bruger vi vores egne interne afløsere, som kender huset, arbejdsgange og beboere rigtig godt.

Der kan endnu ikke orienteres om opgaven vedr. det interne kommunale vikarbureau, da arbejdet er i sin spæde start.



Hanne C st har haft en rigtig skøn fødselsdag.

Hun fik nogle fine blomster og alle var med til at fejre hende.

Hanne syntes det var skønt!



B st har haft en dag hvor man kunne få neglelak på fingrene.

Dette var der nogle som gerne ville have. De blev så fine!

Aktivitetskalender juni 2023

Uge 22	Torsdag d. 1 juni	14.30—16.00 15.30—16.00	Bankospil Blok A ved Ældre Sagen Besøgshund Hendo i Blok B st
	Fredag d. 2 juni	10.00—12.00	Tøjsalg v/Abrahamsen Det foregår i Aktivitetslokalet
Uge 23	Mandag d. 5 juni		Grundlovs dag
	Tirsdag d. 6 juni		
	Onsdag d. 7 juni	11.00—11.30	Gudstjeneste ved Præst Lone Uldall Jørgensen Kom gerne i godt tid, så vi er klar kl. 11.00 Det foregår i A st
	Torsdag d. 8 juni	14.30—16.00 15.30—16.00	Bankospil Blok C 1 ved Ældre Sagen Besøgshun i Blok C st
	Fredag d. 9 juni		
Uge 24	Mandag d. 12 juni	14.30—16.00	Sangcafé Blok C 1 ved Ældre Sagen
	Tirsdag d 13 juni		
	Onsdag d 14 juni		
	Torsdag d 15 juni	14.30—16.00 15.30—16.00	Bankospil Blok B st ved Ældre Sagen Besøgshund Hendo i Blok C 1
	Fredag d. 16 juni		
Uge 25	Mandag d. 19 juni	14.30—16.00	Sangcafé Blok B ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 20 juni		
	Onsdag d. 21 juni		
	Torsdag d. 22 juni	14.30—16.00	Bankospil Blok B 1 ved Ældre Sagen
	Fredag d. 23 juni		
Uge 26	Mandag d. 26 juni	14.30—16.00	Sangcafé Blok C st ved Ældre Sagen
	Tirsdag d. 27 juni		
	Onsdag d. 28 juni		
	Torsdag d. 29 juni	14.30—16.00	Stort Bankospil for alle i caféen ved Ældre Sagen. Tilmelding er nødvendigt. Se andet sted i bladet.
	Fredag d. 30 juni		

Tilmelding til Café eftermiddage foregår i afdelingerne.

Det er gratis for beboerne.

Pårørende 50 kr.

OBS: Der drikkes kaffe mm i afdelingerne inden / efter arrangementet

Torsdagsudflugter

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
1. juni	Hans	Ingelise	B
8. juni	Keld	Merete	B
15. juni	Helge	Jytte	A
22. juni	Søren	Ingelise	C



Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. **10-12**

Så der er mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

Besøgshund Hendo

D. 25/5-2023 kommer Betina med sin besøgshund Hendo og besøger KLC.

Hun har sendt nogen datoer hvor hun kan komme og det ligger primært om torsdagen i tidsrummet 15.30-16.00

Datoerne er skrevet ind i aktivitetskalenderen.



Nyhed fra Ringsted Apotek

Ny Apoteker

Der er kommet en ny apoteker på Ringsted apotek i Sct. Hans gade pr. 1/6-2023.

Det betyder derfor, at alle som er tilmeldt PBS, bliver opsagt grundet GDPR- forordningen og man skal derfor tilmeldes PBS på ny, da nuværende aftaler ikke kan virksomhedsoverdrages.

Næste gang der bestilles medicin, efter 1/6-2023, vil der derfor komme et girokort, og så skal man tilmelde apoteket igen til PBS, der vil også komme information fra apoteket vedr. dette.

Apoteket beklager meget ulejligheden, men på grund af dataloven, kan man ikke bare overdrag oplysninger om borgere til den nye apoteker.



Onsdag d. 31 maj havde vi et skønt besøg af Louise og Peter. Louise spillede skønt på sin violin og Peter spillede lige så skøn på klaveret.

Tak for en skøn eftermiddag til alle som deltog.



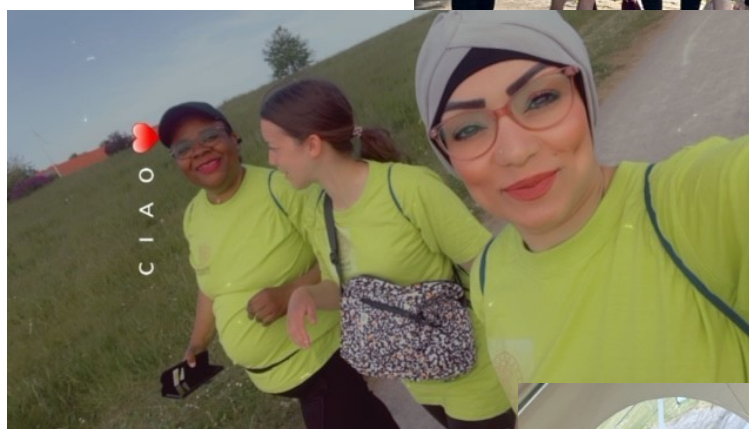
Mandag d 22 maj var der en lille gruppe medarbejdere fra KLC som gik Lady walk.

Tur var på 7 km. Nogen gik hurtigt og andre nød bare turen i et andet tempo.

Efter alle var kommet i mål, blev det tid til at nyde en sandwich.

Gruppen havde bluser på hvor der var logo fra Ringsted kommune foran og bagpå stod der Knud Lavard Centret.

Det var en skøn tur, med skønt vejr og godt humør!



Her på Knud Lavard Centret var vi blevet opfordret til at indstille nogle medarbejdere under 36 år som Velfærdstalent. Dette er noget som fagforeningen FOA står for i samarbejde med pensionsselskabet Pensam.

Herfra Knud Lavard Centret var Lone Møller, Denise Frederiksen, Mary Odinigwe og Abir Mohamed indstillet.

Abir Mohamed blev udvalgt til at være 1 ud af 100 velfærdstalenter og hun var derfor en tur på Christiansborg, hvor hun modtog et flot diplom og der blev holdt en flot tale for hende.

Her på Knud Lavard Centret er vi meget stolte af, at Abir blev udvalgt til at være 1 ud af 100 velfærdstalenter. **STORT TILLYKKE TIL ABIR.**



Menuplan juni 2023

Tor 1/6	Jacobs fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, gulerødder	
Fre 2/6	Korteletter i fad, kartofler	
Lør 3/6	Stegt medister, stuede kartofler, rødbeder, grov sennep	Rabarber crumble, creme
Søn 4/6	Kalvesteg, skysauce, kartofler, haricot verts, tyttebær	Baileymousse, flødeskum
Man 5/6	Flæskesteg, skysauce, kartofler, rødkål	
Tir 6/6	Frikadeller, stuvet blomkål m. persilledrys, kartofler	
Ons 7/6	Moussaka med kartofler, grøn salat med mormordressing	
Tor 8/6	Stegt sprængt flæsk, persillesovs, kartofler, rødbeder	
Fre 9/6	Boller i karry, løse ris, ærter	
Lør 10/6	Hakkebøf m. bløde løg, skysovs, kartofler, gulerods-råkost	Rødgrød, sødmælk
Søn 11/6	Glaseret skinke, flødekartofler, bagte tomater	Kærnemælksfromage, kirsebærsovs
Man 12/6	Paprikagryde(svin), løse ris	
Tir 13/6	Meuniere stegt fisk, krydret tomatsovs, kartofler, broccoli	
Ons 14/6	Flødekalvegullash, ovnstegte kartofler, drueagurk	
Tor 15/6	Stegt kylling, Jacobs paprikasovs, kartofler, bønner	
Fre 16/6	Frikadeller, skysovs, kartofler, agurkesalat	
Lør 17/6	Bøf sandwich m. bløde løg, skysovs, rødkål, agurkesalat, remolade	Citronfromage m. flødeskum
Søn 18/6	Ribbensteg, skysovs, kartofler, hj. Lavet agurkesalat	Chokolademousse, flødeskum
Man 19/6	Paneret rødspættefilet, persillesovs, kartofler, gulerods-råkost	
Tir 20/6	Gryderet m/svinekød, karry, champignon, løse ris og ærter	
Ons 21/6	Italiensk farsbrød, Jacobs skysovs, kartofler, broccoli	
Tor 22/6	Karbonader, champignonsovs, kartofler, bagte rustikke gulerødder	
Fre 23/6	Pølser, frikadeller, kold kartoffelsalat, grøn salat, brød	
Lør 24/6	Hønsfrikassé, kartofler	Æble crumble, creme fraiche
Søn 25/6	Braiseret svinekæber, vildtsovs, kartofler, broccoli	Ymerkoldskål med jordbær
Man 26/6	Frikadeller, skysovs, kartofler, agurkesalat	
Tir 27/6	Paneret kotelet, stuvet spidskål, kartofler	
Ons 28/6	Meuniere stegt fisk, dild sauce a la Jacob, kartofler, rustikke gulerødder	
Tor 29/6-23	Krydret nakkesteg, skysovs, kartofler, bagte blomkål	
Fre 30/6-23	Stegt kylling, skysovs, kartofler, rabarberkompot, agurkesalat	